الشيخ / بكر محمد إبراهيم

العلاج والاستشفاء

بالبصل والثوم والحلبة والقرع والليمون

الناشر

مركز الراية للنشر والأعلام



مركز الراية للنشر والاعلام

أسسة احمد فكرى عام ١٩٩٣

٢٠ميدان الحسين – السوق التجارى-مكتبة فكرى –
تليفون ٥٩٢٦٦٣١٩

اسم الكتاب / العلاج والاستشفاء

اسم المؤلف / بكر محمد ابراهيم

تصميم الغلاف / EVENT ADVERTISING

م . محمد لبيب / ٠١٠١٥٠٧٢٧٠

الطبعة الاولى / يونيو ٢٠٠٣

رقم الايداع / ٢٠٠٣/١١٢٨٢

الترقيم الدولى / I.S.B.N. : 977 - 354 - 013 - 8

مقدمة

الحمد الله القائل : ﴿ يَا أَيُّهَا النَّاسُ قَدْ جَاءَتْكُم مَّوْعِظَةٌ مِّن رَّبِّكُمْ وَشِفَاءٌ لِّمَا فِي الصُّدُورِ وَهُدًى وَرَحْمَةٌ لِّلْمُؤْمِنِينَ ﴿٥٧﴾ ﴾ [يونس]

وقال تعالى : ﴿ ثُمَّ كُلِي مِن كُلِّ الثَّمَرَاتِ فَاسْلُكِي سُبُلَ رَبِّكِ ذُلُلًا يَخْرُجُ مِن بُطُونِهَا شَرَابٌ مُّخْتَلِفٌ أَلْوَانُهُ فِيهِ شِفَاءٌ لِّلنَّاسِ إِنَّ فِي ذَٰلِكَ لَآيَةً لِّقَوْمٍ يَتَفَكَّرُونَ ﴿٦٩﴾ ﴾ [النحل]

وقال عز وجل : ﴿ وَنُنَزِّلُ مِنَ الْقُرْآنِ مَا هُوَ شِفَاءٌ وَرَحْمَةٌ لِّلْمُؤْمِنِينَ وَلَا يَزِيدُ الظَّالِمِينَ إِلَّا خَسَارًا ﴿٨٢﴾ ﴾ [الإسراء]

والصلاة والسلام على سيد الأولين والآخرين سيدنا محمد بن عبد الله ورسوله الصادق الوعد الأمين ، وأشهد أن لا إله إلا الله وحده لا شريك له ، وأشهد أن سيدنا محمداً عبده ورسوله .

وبعـــد ...

فهذا كتاب فى العلاج والاستشفاء يتضمن كيفية العلاج بمجموعة من الأعشاب وهى الحلبة والقرع والليمون والبصل والثوم وغير ذلك من الأعشاب والأغذية والقيمة الغذائية لكثير من أصناف الأطعمة .

والكتاب دعوة إلى أن يُجمع فى العلاج بين الطب الحديث والقديم ، العلاج الكيميائى والجراحى والعلاج بالأعشاب ، وقد اعترف كثير من الأطباء بالقيمة العلاجية للأعشاب وهى غير مكلفة واستعمالها يتسم بالبساطة وعدم التعقيد مع إقرارنا بفوائد العلاج الحديث وإن كان فيه كثير من الآثار الجانبية .

وقد دأب فريق من الأطباء على انكار قيمة الأعشاب وجدواها فى العلاج ، وهذا غير صحيح فالأولى الجمع بين الطريقتين .

والإقرار بأهمية الأعشاب ومحاولة فهم أسرارها وإجراء مزيد من التجارب على استخدامها فى العلاج .

وقد رجعت إلى مصادر حديثة وقديمة لاستجلاء فى هذا الموضوع نفع الله بها والحمد لله أولاً وآخراً .

المؤلف

بكر محمد إبراهيم

الثـــوم(1)

الثوم لا يخلو مطبخ فى العالم منه ، فهو أشهر نبات طبى على وجه الأرض مع أخيه البصل ، فقلما ينعدم من سلة معلقة فى المطبخ أو من على مائدة الطعام مضافاً على وجبه شهية وهو من الفصيلة الزنبقية (الزنبق والهليون والبصل والكرات) وأفضل ثوم على وجه الأرض هو المصرى لطبيعة الأرض والنيل .

والثوم مميز برائحته النفاذة التى لا تروق لكثير من الناس مع ما تحمله من أسرار طبية ، ومعنى ثوم بالاتينى أى الحرف اللاذع .. وفى لغتنا العربية لغة القرآن يسمى بالفوم وهو الأصح لغة ، لأن الثوم لفظة هيروغليفية فرعونية .

قال تعالى : ﴿ وَإِذْ قُلْتُمْ يَا مُوسَىٰ لَن نَّصْبِرَ عَلَىٰ طَعَامٍ وَاحِدٍ فَادْعُ لَنَا رَبَّكَ يُخْرِجْ لَنَا مِمَّا تُنبِتُ الأَرْضُ مِنْ بَقْلِهَا وَقِثَّائِهَا وَفُومِهَا وَعَدَسِهَا وَبَصَلِهَا (٦١) ﴾ [البقرة]

وللتخلص من رائحة الثوم بعد تناوله تؤكل تفاحة ، أو يمضع ورق نعنا ع أخضر أو يستحلب قرنفل ، وللعلم طبخ الثوم يفسد فاعليته الطبية .. وكلما كان مخزناً قديماً كانت فاعليته أقوى أى بعد جفاف أوراقه تماماً .

وقد نقش على الهرم منذ ٤٥٠٠ سنة أن الثوم كان يُعطى لبناة الهرم لمنحهم القوة والنشاط ، وإذا أردت القوة والنشاط والذكاء فعليك بفص ثوم

(1) معجزة الشفاء أبو الفدا محمد عزت محمد عارف .

يومياً بكوب لبن على الريق ، وقال داود الأنطاكى فى تذكرته عن الثوم أنه يشفى أكثر من أربعين مرضاً .

وكان أبطال المصارعة الرومان يأكلونه قبل المباريات لمنحهم القوة والسرعة، ولقد ثبت علمياً أن الثوم ينقى الدم من الدهون (الكولسترول) والتى تسبب أمراض ضيق الشرايين وأمراض القلب وأنه يذيبها وينظف الدم من كل الجراثيم والميكروبات حتى حتى أنه أقوى من المضادات الحيوية ، وثبت أنه يعوق إنتشار سم الأفاعى فى جسم الإنسان ، وأنه ينظف المعدة من الطفيليات . وقد قال الشيخ الرئيس ابن سينا فى الثوم :

«الثوم ملين يحل النفخ جداً ، مقرح للجلد ، ينفع من تغفير المياه ، ورماده إذا طلى بعسل على البهق نفع ، وينفع من داء الثعلب ومن عرق النسا ، وطبخه ومشويه يسكن وجع الأسنان وكذلك المضمضة بطبيخه ويصفى الحلق مطبوخاً وينفع من السعال المزمن ومن أوجاع الصدر من البرد ، والجلوس فى طبيخ ورقه يدر البول والطمث ، وشربه مدقوق مع العسل يخرج البلغم» .

ويحتوى الثوم على ٤٩ ٪ بروتين و٢٥ ٪ زيوت طيارة كبريتية ، ونسب من الأملاح والهرمونات المقوية جنسياً والمضادات الحيوية والمدرات للبول والصفراء والطمث ، وأنزيمات فحمية ومذيبات للدهون ومواد قاتلة للديدان وكلما استمرت التحليلات والبحوث كلما ظهرت فوائد وعجائب للفوم

الأمراض التى يعالجها الثوم

ترياق السموم :

تهرس خمسة فصوص ثوم ، وتخلط بفنجان عسل مذاب فى مغلى الحبة السوداء ويشرب ذلك فوراً ويكرر صباحاً ومساء، بعد ذلك يتم الشفاء بإذن الله ..

يدهن بزيت الفوم مكان الألم إن كان من سمُ ثعبان أو للمعدة من الخارج إن كان سماً مشروباً .

مطهر للمعدة :

يبلع على الريق فص ثوم مقطع ويشرب بعده كوب من الشمر المحلى بعسل ويكرر ذلك يومياً لمدة أسبوع .

مذيب للكولسترول مانع من الجلطة :

أثناء تناولك لطعام الغذاء يومياً ألق فى السلطة قدر فصين مهروسين وتناولهما مع السلطة يومياً ، وياحبذا الاستمرار وكأنها من خضروات السلطة اليومية مع بقية الطعام ..

الثوم علاج فعال لضغط الدم ولكن بعد انضباطه يتوقف عنه لكيلا يخفض الضغط ، والذى لديه انخفاض فى الضغط لا يستعمل الثوم بقدر الإمكان .

مدر للبول مطهر للمجارى البولية :

يغلى الشعير غلياً جيداً وبعد يبرد يخلط فيه ٣ فصوص مهروسة ، ويشرب ذلك على الريق يومياً مع الإكثار بعد ذلك من شرب عصير الليمون والسوائل واحذر السوائل الغازية .

للقضاء على الأميبا والدوسنتاريا :

يؤخذ حبه بعد تقطيعها يومياً بعد كل أكل لمدة أسبوع ، فإنه يقضى على الأميبا ، وياحبذا تشرب ملعقة زيت زيتون بعد ذلك ..

لسوء الهضم والغازات والمغص :

يشرب عصير كمثرى مخلوط فيه ثلاث فصوص من الثوم قبل النوم يومياً، أو فى وقت المغص مع دهن البطن بزيت الثوم المخلوط بزيت الزيتون.

لعلاج التيفود :

تقطع خمس فصوص من الثوم وتخلط فى لبن ساخن محلى بعسل ويشرب قبل النوم مع دهن العمود الفقرى للمريض والأطراف بزيت الثوم الممزوج فى زيت الزيتون، وفى الصباح يستنشق بخار الثوم لمدة خمس دقائق .

للقرح المتعفنة :

يدق حتى يصبح كالمرهم ويضمد به على الجرح ، وإن كان سيؤلم فإنه يمنع الغرغرينا التى قد تؤدى إلى بتر العضو والعياذ بالله .

كذلك ممكن تطهير الجروح بمزج الثوم المهروس فى ماء دافئ وينظف الماء الجرح فيقتل كل الميكروبات والجراثيم ..

الدفتريا :

يمضغ فص ثوم كاللبان دون بلع لمدة ثلاث دقائق ثم يبلع ، وذلك بعد الأكل يومياً .. ويستنشق بعد ذلك بخار الثوم المغلى فى ماء لمدة ثلاثة أو خمسة دقائق مع الحذر أن تتعرض للبرد .

للثعلبة :

تؤخذ عجينة الثوم ويعجن فيها قليل (قدر ملعقة صغيرة) من البارود حتى يكون كالمرهم الأسود ، ثم تشرط الثعلبة بشفرة معقمة حتى يبدو الدم ثم يوضع المرهم ويضمد فوقه ، لا تكرر هذه العملية أكثر من خمسة أيام متوالية حتى تموت الثعلبة وينمو الشعر من جديد (مجرب) .

أقوى علاج للروماتيزم :

يدق رأس الثوم بعد تقشيره ثم يعجن فى عسل مع ملعقة حلبه ناعمة حتى يصبح كالدهن بعد خلطه سوياً جيداً ، ثم يوضع لبخة على موضع الروماتيزم من المساء حتى الصباح، مرة مرتان .. ينتهى تماما الروماتيزم.

للأعصاب :

يقطع فص ثوم ويبلع بلبن ساخن عليه قطرات من العنبر على الريق يومياً ، فإنه يقوى الأعصاب ويهديها تماماً .

للصمم :

يدق سبع فصوص من الثوم ثم يوضع فى زيت الزيتون وعلى نار هادئة، يسخن بعد أن يفتر قليلا يقطر فى الأذن قبل النوم مع سدها بعد ذلك بقطعة قطن تنزع صباحاً وتكرر هذه العملية يوم بعد يوم، وليس كل يوم .

للقضاء على فيروس الأنفلونزا :

يشرب عصير البرتقال والليمون المضروب فى سبع فصوص ثوم ، ويشرب ذلك العصير على الريق يومياً مع استنشاق بخار مغلى الثوم قبل النوم .. بعد مرة أو مرتين من ذلك العلاج العجيب قد تنتهى الأنفلونزا بإذن الله الشافى ..

للزكام والرشح :

بلع فص ثوم بعد كل أكل مع شرب عصير الثوم بالليمون مع استنشاق بخار الثوم فإنه عجيب فى علاج أمراد البرد عامة .

للسرطان :

توجد فى الثوم مادة الألبين ، وهى مضادة للسرطان ، ولذا أنصح كل مرضى السرطان بالإكثار من أكل الثوم والجزر باستمرار ، ولسوف يجد تنيجة عجيبة وشفاء عاجلا برحمة الله وحوله وقوته إن شاء الله .

للسعال الديكى :

تقطع فصوص الثوم قدر حفنة يد وتلقى فى ماء مع قليل من الملح

ليزداد البخار ويستنشق البخار على بعد وذلك يكون قبل النوم لتتم التدفئة حتى الصباح ، وتكرر كل مساء لمدة أسبوع ..

للسل الرئوى :

يؤخذ كل صباح ثلاث حبات فصوص ، وتهرس فى قطعة خبز وتؤكل على الريق ، وفى المساء يستنشق بخار الثوم كوصفة السعال الديكى ، ولكن تستمر لمدة شهر ..

للكوليرا :

للوقاية من الكوليرا عند انتشارها ملعقة معجون من الثوم فى عسل بعد كل أكل ، فإنها أقوى وأنجح من الأمصال، وفى حالات الأوبئة المعدية فإنه مفيد ..

لطرد الديدان :

تدق ثلاث حبات ثوم وتوضع فى حليب وتشرب بدون سكر مساء قبل النوم ، وفى الصباح تؤخذ شربة خروع ، وتكرر من حين لآخر فإنه ينظف المعدة من الطفيليات .

للجرب :

تؤخذ خمسة رؤس ثوم ، وتفرم ثم تعجن فى شحم ويدهن به مكان الجرب من المساء للصباح الذى يؤخذ فيه حمام ساخن مع الاستمرار تباعاً لمدة أسبوع ، فإنه ينقى الجسم تماماً .

لتفتيت الحصوة :

يؤخذ عصير ليمون وزيت زيتون وحفنة بقدونس (أوراق مقطعة) من كل قدر فنجان، ومن الثوم نصف فنجان (مهروس) ويخلط ذلك سوياً ، وتؤخذ منه ملعقة قبل النوم يومياً ، ويعقبها كمية من الماء ..

للقشرة :

تدق ثلاث رؤس ثوم حتى تكون كالعجين ، ثم تعجن فى خل التفاح وتعبأ فى قارورة زجاجية وتترك لمدة أسبوع فى الشمس ثم تدهن بعد ذلك الرأس مع التدليك لمدة أسبوع ، فإنه سوف يقضى على القشرة وينعم الشعر معاً مع ملاحظة الدهن بزيت الزيتون بعد ذلك أى بعد الاسبوع .

لتقوية الذاكرة ومنشط عام :

تضرب ثلاث فصوص من الثوم فى الخلاط مع ثلاث حبات طماطم وقليل من الملح ، ويشرب كعصير مثلج فى أى وقت فإنه مقوى للنشاط العقلى والجسدى .

لتقوية اللثة ولمنع تساقط الأسنان :

تفرم كمية من الفصوص المقشرة ويدلك منها اللثة بالأصبع السبابة ثم يتمضمض بماء مغلى فيه بقدونس لتطييب رائحة الفم ، بعد ذلك مع استعمال لبان أو نعناع .

لتقوية القدرة الجنسية :

يؤخذ الثوم ويهرس ثم يسوى فى زيت زيتون على نار هادئة حتى يصفر ثم يعبأ فى قارورة صغيرة ، وعند الحاجة يدهن به جذر الاحليل (العانة) بمساج دائرى ولا يغسل إلا بعد ساعة .

للصداع :

يدهن بقليل من زيت الثوم مكان الصداع فإنه يزول وكأن لم يكن مع أخذ فص مقطع بقليل من الماء يبلع لكى يقضى على أسباب الصداع إن كانت فى المعدة .

للدوخة :

عجة البيض بالثوم وبزيت الزيتون تقضى على الدوخة تماما ، وتؤكل ثلاث مرات فى ثلاث أيام متتابعات وهى كالعجة العادية تماماً ، ولكن بدل البصل ثوم مع قليل من الملح والبهارات .

مسكن لألم الأسنان :

يوضع نصف فص ثوم على مكان الألم ، ويصبر عليه قليلا سرعان ما يضيع الألم تماماً ، وإن كان الألم فى الفك كله يوضع فص الثوم داخل صيوان الأذن جهة الفك الموجوع .

لبناء العضلات والقوة :

يؤخذ كل يوم على الريق كوب كبير من حليب النوق المذاب فيه فص

أو فصين من الثوم المفروم ، ولمدة شهر على التوالى ويتوقف فترة شهر ثم تعود، وهكذا فإن ذلك يبنى جسداً قويا ولو كان صاحبه مسناً فى الكبر عتياً..

لتصلب الشرايين و ضغط الدم :

يدق ويلقى فى زيت ويترك مغطى فى الشمس لمدة أربعين يوماً ، ثم تؤخذ منه ملعقة على الريق يومياً لمدة أربعين يوماً .

للوقاية من الطاعون والإيدز :

أعظم درع يقى من الأوبئة هو تقوى الله عز وجل أولاً وأخيراً ، وسبحان الله ، إتباعاً للأسباب للوقاية ، عليك بعصير الثوم وذلك بخلط ثلاث فصوص فى كوب من العسل يومياً مع الماء .

للعيون :

يمضع ورق الثوم فقط ثم يوضع على العين صباحاً ومساء فإنه يشفى حتى الرمد ..

البصــــل

البصل لا يجهله إلا جاهل لأنه فى كل بيت له وجود وهو نوع من البقل من الفصيلة الزنبقية ، وهو بقل ذو رائحة نفاذة مهيجة ، وسبب ذلك هو سلفات الآليل ، وهى مادة كبريتية طيارة وليحذر استعمال البصل بعد تخزينه مقطع لأنه يتأكسد وتتكون منه مادة سامة ، فلذلك يجب أن يستعمل طازجاً .

ولقد ثبت علماً أن عصيره يقتل الميكروبات السبحية وميكروب السل يهلك فور تعرضه لبخار البصل .

وأشهر بلد لزراعة البصل فى العالم جزيرة شندويل بسوهاج فى مصر ..

وقال الرازى : إذا خلل البصل قلت حرافته وقوى المعدة والبصل فاتق للشهوة جداً . ولذا فى صعيد مصر يأكلون البصل المشوى فيقوى الجسد ويحمر الوجه ويشد العضلات ، وقال ابن البيطار :

البصل فاتق لشهوة الطعام ، ملطف معطش ملين للبطن ، وإذا طبخ كان أشد إدراراً للبول ويزيد فى الباه إن أكل البصل مسلوقا ، ويقطع رائحة البصل الجوز المشوى والجبن المقلى ،

وقال الإنطاكى عن البصل : إنه يفتح السدد ويقوى الشهوتين خصوصاً المطبوخ مع اللحم ، ويذهب اليرقان ، ويدر البول والحيض ويفتت الحصى ..

ولقد جاء فى مجلة كل شئ الفرنسية ، إن العالم الطبيب جورج لاكوفسكى حقن بمصل البصل كثيراً من المرضى ولا سيما مرضى السرطان ، فحصل على نتائج باهرة ..

والمواد الفعالة الطبية فى البصل هى :

فيتامين س المضاد للتعفن والمنشط، وهرمونات جنسية مقوية للرجال، ومادة الكلوكنين، وهى مثل الأنسولين تضبط السكر فى الدم ، ولذا البصل من الأدوية المفيدة لمرضى السكر، ويوجد بالبصل كبريت وحديد وفيتامينات مقوية للأعصاب .

ويوجد كذلك مواد مدرة للبول والصفراء ومنشطات للقلب والدورة الدموية وبه خمائر وأنزيمات مفيدة للمعدة ومواد منبهة ومنشطة للغدد والهرمونات .

ولقد ثبت أن بالبصل مضادات حيوية أقوى من البنسلين والاورمايويسين والسلفات، ولذا هو يعالج السل والزهرى والسيلان ويقتل كثيراً من الجراثيم الخطيرة .

ولذا نجد الفلاح الفقير الذى يعتمد على طعام يكثر فيه البصل الطازج أصح وأقوى من الثرى الذى يأكل مالذ وطاب وهو فى رغد من العيش .

ثبت من الواقع أن المسنين هم أكثر الناس أكلا للبصل ، وأن الأقوياء المعافون من الأمراض هم أكثر الناس أكلا للبصل ، وقلما تجد مريضاً بالسرطان أو السل أو ضعيفاً ممن يأكلون البصل ، وهم أشد الناس مناعة ضد المرض .

ولقد قال هيرودوت المؤرخ القديم : عجبت للمصريين كيف يمرضون ولديهم البصل والليمون .

ولذا أسمى البصل بالكرة الذهبية لما فيها من المنافع الغنية .. وسبحان الله المنعم وحده ..

الأمراض التى يعالجها البصل

للسعال الديكى :

يطبخ البصل فى ماء مغلى مذاب فيه سكر نبات حتى يتم عقده أى يكون مثل العسل ، وتؤخذ (بعد تعبئته فى قارورة) ملعقة بعد كل أكل وللأطفال ملعقة صغيرة ثلاث مرات .

الربو :

يشرب فنجان صباحاً ومساءً من مزيج العسل وعصير البصل ، ويستمر على ذلك لمدة شهر فإنه مفيد للغاية ومجرب

إلتهاب الرئة :

توضع لبخة بصل مسخن فوق الصدر والظهر مع لفها بقماش وذلك قبل النوم يومياً ، فإنه علاج عجيب للقضاء على الالتهاب الرئوى .

للبروستاتا :

ينقع البصل مع تقطيعه فى خل التفاح لمدة ثلاثة أيام ثم يشرب منه فنجان على الريق يومياً لمدة عشر أيام .

عسر التبول :

يقطع البصل حلقات وتسخن وتوضع لبخة فوق الجنب الأيمن والأيسر على الكليتين وفوق المثانة (أسفل الصرة) مع شرب عصير البصل والليمون والعسل فى ماء ساخن مرة أو مرتان ويفك العسر بإذن الله .

للقوة والنشاط :

يشرب عصير البصل المخلوط بعصير الطماطم ، وعليه قليل من الملح، فإنه يقوى ويجدد النشاط فى أى وقت .. ويسلق البصل مع لحم الضأن ، ويضرب بعد ذلك سوياً فى الخلاط فى كوب قمح مستنبت ، ويشرب كالمرق بعد الغذاء بساعتين فإنه يمنحك عضلات وقوة ونشاط. وتطحن بذور الفجل فى عصير بصل وصعتر ناعم ، ويؤكل ذلك بزيت الزيتون مع الجبن ، فإنه مقوى جداً .

للقوة التناسلية :

يؤتى بكوب عسل ونصف كوب بصل ويغلى سويا حتى يتبخر البصل وذلك بانعدام رائحته تماماً من العسل ، وتؤخذ من ذلك ملعقة بعد كل أكله، وكذلك أكل البصل المشوى بالفستق وطلع النخيل والعسل فإنه عجيب .

للأمراض النفسية :

يسلق البصل بقشره (لازم) ويؤكل بعد ذلك للمرضى النفسانيين ، فإنه مفيد معهم للغاية أو يؤخذ عصير البصل مع عصير الخس مع ملعقة عسل، ويضرب ذلك فى الخلاط ويشرب ذلك مثلج ، فإنه جيد لذلك بإذن الله

للسرطان :

يؤخذ قشر البصل بعد تجفيفه جيداً فى الشمس ثم يطحن مع قدرة وزناً من لحاء البلوط ، ويعجنا فى عسل ، وتؤخذ ملعقة من ذلك بعد كل أكلة مذابة فى عصير جزر يومياً لمدة شهر متواصل .. وبعد ذلك يستنشق بخار البصل قبل النوم لنفس المدة ..

للروماتيزم :

يدلك مكان الألم ببخار البصل مع زيت الزيتون قبل النوم ، وذلك بتقطيع بصلة كبيرة فى إناء به ماء ويغلى ذلك ويوضع المكان المصاب فوق الإناء مبتعداً ليتلقى البخار وبزيت الزيتون يتم التدليك وفى الصباح تؤخذ ملعقة صغيرة صعتر مخفف معجون فى فنجان عسل ولمدة اسبوع.

للكدمات والرضوض :

يمزج عصير بصل مع قدر من زيت الكافور ، ويدلك بذلك المزيج مكان الإصابة صباحاً ومساء مع عدم التحرك وإجهاد العضو المصاب .

لإلتئام الكسور وتخفيف ألامها :

تطبخ شربة بصل بنخاع العظام ، وخاصة الإبل وإن لم يتوفر فالبقر ، وتشرب كالمرق فى الغذاء يومياً ، وبعد فك الجبيرة يكثر من أكل البصل ، فإنه سيقوى الأعصاب ويساعد على سرعة التحام الكسرة .

للقروح السرطانية :

يؤخذ عصير بصل قد فنجان ويؤخذ القراص (انجره - قريص)

(عشبة يعرفها الفلاحون) ، وتعصر أوراق قدر ملعقة وتضاف على عصير البصل وتعجن فيها كمية من الحنا بحيث بحيث يصنع على هيئة مرهم تدهن به القروح السرطانية كل يوم مع الإكثار من شرب مزيج القراص والبصل قدر ملعقة صغيرة من كل منهما ، ويعقب ذلك شرب كوب حليب محلى بالعسل .

للدمامل والجمرات :

يفرم البصل ويسخن فى زيت زيتون دون أن يصفر ويوضع كالمرهم ويضمد عليه ، ويغير مع التنظيف يومياً حتى إذا مات إخراج الصديد منها استعمل دهن الحبة السوداء لالتئامها نهائيا .

للثأليل :

تؤخذ شريحة بصل وتشبع فى الخل المركز ، ثم توضع بلصقة على التألول وتترك يوم أو يومين ثم تنزع فإن لم يقتلع التألول تكرر حتى يزول .

للجروح المتعفنة :

يفرم بصل ويعجن فى زيت زيتون أو عسل ويدهن به الجرح كل يوم ، فإنه يدمله ويقفله .

للدوالى :

توضع لبخة بصل مبشور مع قدرها من السنقيون (السمفوطن) (يكثر على ضفاف الترع والأنهار) بعد فرمها ، يضمد عليهما معاً بعد خلطهما من المساء للصباح يومياً لمدة أسبوع فإنه غاية فى الفائدة .

لتورم الأصابع فى الشتاء :

توضع لبخة البصل المسخن على اليد أو القدم المصابة مساء قبل النوم حتى الصباح ، فتنزع وتغسل اليد ثم تدهن بزيت زيتون مع التدليك .

للصداع :

يغلى مبشور البصل مع قرنفل مطحون ومعجون فى زيت الزيتون ، يترك حتى يبرد ثم يصفى ويؤخذ الزيت ويدلك به مكان الصداع مع شرب ملعقة منه قبل النوم ، وذلك وإن ضاع الصداع ليكلا يعود وذلك العلاج مقوى للأعصاب .

لحبوب الشباب :

تؤخذ بصلة وتسلق ثم تهرس وتعجن فى دقيق قمح بلدى وتضرب فيهما بيضة مع ملعقة زيت سمسم ويدهن بعد ذلك من هذا الدهان صباحا ومساء للوجه مع الإكثار من أكل البصل لتنقية الدم ولتنظيف المعدة .

الأكزيما :

يؤخذ عصير بصل ومثله معه من الصعتر البرى ويصنع كريم من ذلك ويدهن به بعد مسح الأكزيما بمحلول خل مخفف جداً وتكرر يومياً مع الحمية من مثيرات الحساسية والإكثار من أكل الفواكه والخضروات الطازجة وخميرة الخبز والعسل

لسرطان الجلد :

يؤخذ عصير بصل وطحين حلبة وكبريت أصفر قدر ربع ملعقة صغيرة ويصنع من ذلك مرهم ويدهن به يومياً وبعد أن يغسل مساء ويدهن بزيت الزيتون ، ويستمر على ذلك لمدة أسبوع .

أمراض الكلى والحصى :

تؤخذ بصلة ودون أن تقشر ويغمد فيها (يحشى) صحين نوى البلح بعد تحميصه كالبن وتسوى بذلك ، ثم تؤكل كل يوم واحدة لمدة أسبوع فإنه يقضى على الإلتهابات الكلوية ، ويطرد الحصى والأملاح .

الاستسقاء :

يشرب فنجان من مرق البصل بعد كل أكل والمرق يطبخ بسلق ثلاث بصلات لمدة ربع ساعة فى قدر من الماء ثم يصفى ..

الكحة للكبار وللصغار :

تؤخذ بصلة وتفرم وتلقى فى كوب عسل لمدة ثلاث ساعات ثم يصفى العسل ، وتؤخذ من ذلك ملعقة بعد كل أكل .

لتنقية الدم وتنظيف الجسم من الأملاح :

تعود أن تأكل بصل (فحل بصل) مع الجبن وزيت الزيتون ، فهذا منظف أكيد ومبيد كل غريب وضار فى جسمك البشرى الضعيف .

البول السكرى :

تؤكل بصلة يومياً ، فإنها تخفف السكر وياحبذا لو أكل بعدها جذر الكرنب ، فقد يقضى على السكر البولى تماماً بإذن الله .

للدفتريا :

يفرم البصل ويسخن تسخيناً جافاً على نار هادئة ثم يوضع لبخة على الحنجرة وأسفل الفك السفلى يومياً ، وممكن تلزق بضمادة عليها من الشاش مع أخذ عصير البصل بالليمون بالماء الدافئ صباحاً ومساء

التهاب اللوز :

توضع لبخة بصل مسخن حول العنق وفوق الحنجرة مع الغرغرة بعصير البصل والعسل ثلاث مرات يومياً .

لأمراض الأذن :

توضع لبخة بصل مفروم مسخن خلف صيوان الأذن ويقطر من عصير البصل وزيت الزيتون فى الأذن صباحاً ومساء مع التنظيف كل مرة.

للطحال :

يشوى البصل بقشره بعد حشوه بالحبة السوداء والشمر ثم تؤكل البصلة كسندوتش من زيت الزيتون وقليل من الجبن أو الطحال المشوى ، فإنه مفيد للطحال جداً وممكن أكل ذلك كل يومين أو ثلاث .

لتساقط الشعر :

يؤخذ عصير البصل وتدلك به فروة الرأس قبل النوم مع الغسل صباحا بماء دافئ وتكرر حتى يتوقف سقوط الشعر .

للقمل وبيضه :

يؤخذ بقدونس ويعصر قدر ملعقة مثلها من عصير البصل ويمزج ذلك سويا فى زيت سمسم ، وتدهن به الرأس كل يوم مع التعرض للشمس فإنه مجرب .

للشقيقة :

يؤخذ كوب عصير بصل ويوضع فيه عشب الخنشار (السرخس الذكر) بلا غسل حتى تتشبع ثم توضع فى جورب وتوضع بعد التصفية على الشقيقة لمدة خمس دقائق ثم تحفظ فى الثلاجة ويكرر ذلك حتى يزول الشقيقة بعون الله نهائياً

للدوخة :

تحشى بصلة بالكسبرة وتشوى فى تنور (فرن) بقشرها بعد سدها بالرأس (فحل الجذور) ثم تؤكل بما فيها كسندوتش مع جبنه أو زبدة. يمزج قدرين متساويين من عصير بصل وعسل ويقطر من ذلك فى العين فإنها حير قطرة للعيون

الماء الأبيض فى العين :

يقطر صباحاً مساء للعين من مزيج عصير البصل والعسل بمقادير متساوية ، فإنه مجرب وفعّال .

لإنقاص الوزن والرجيم :

للتمتع بجسم رياضى رشيق ولإزالة الشحوم وللقضاء على الكروش والترهلات وذلك للرجال والنساء علينا أن نتبع الآتى :

١ ـ أن نشرب يوميا معلقة صغيرة من عصير البصل ، ويمكن مزجها فى عصير الفواكه .

٢ ـ تشترى رجل أسد (لوف السبع) ، وتشرب كمستحلب صباحاً ومساءً .

٣ ـ يقرأ كثيراً ولساعة متأخرة من الليل مع محاولة التفكير فيما قرأت، مع عدم العشاء إلا بكوب زبادى أو بعض الفاكهة .

٤ ـ الإكثار من المشى والتمارين الرياضية .

للزكام :

توضع لبخة من البصل المسخن فوق العنق ناحية نهاية الشعر مع استنشاق بخار البصل ، وذلك بغلى بصلة مقطعة فى ماء على نار هادئة .

للانفلونزا :

تؤكل بصلة كبيرة مساء قبل النوم ، وتؤكل بعدها ليمونة بقشرها ، فإن ذلك مجرب للقضاء على الانفلونزا ، ويمكن الاستعانة بأكلة جبن لذلك.

للسعال :

يغلى عصير البصل فى مثله قدراً من العسل ، ويشرب ملعقة بعد كل أكل ، وتوضع لبخة من البصل على الصدر بضماد من الورق قبل النوم .

لهبوط ضغط الدم :

يؤخذ عصير بصل قدر ملعقة وجنستا الصابغين ويصنع منها مستحلب وذلك بإضافة ملعقة من كل منهما على كوب ماء ساخن ويشرب كالشاى مساء قبل النوم .

للذبحة الصدرية :

يدلك الصدر بزيت البصل وتشرب مستحلب أم ألف ورقة (أخيليا ذات ألف ورقة) ، على الريق يومياً ، ويصنع المستحلب كالشاى الكشرى ، أى ملعقة فى براد ماء ساخن وتغطى لمدة خمس دقائق ثم تصفى وتشرب.

لسوء الهضم :

تسلق بصلة بقشرها ثم يلقى عنها وتهرس فى عسل وتؤكل فى ساندوتش مع العمل وتكرر مرة أو مرتان وسرعان ما ينتهى سوء الهضم تماماً، كذلك لو أكل البصل بالتمر والشمر والحبة السوداء والصعتر والجبن ممتاز لسوء الهضم .

لطرد الغازات :

يشرب عصير البصل ممزوجاً بمغلى الحلبة المحلاة بعسل أو سكر

نبات، يشرب مرة واحدة فى اليوم، وعموماً البصل المخلل مجرب لطرد الغازات.

الإمساك :

تبشر بصلة فى لبن ويشرب ، فإنه يفك الإمساك بلا إسهال ويضبط حركة المعدة من أول مرة ، وممكن تكرر .

للمغص الكلوى :

تشرب ملعقة بصل وملعقة خل ممزوجتان ، فإن المغص ينتهى خلال دقائق ، كذلك وضع لبخة من مبشور البصل مع دهن النعناع أو القرنفل على مكان المغص فإنه مفيد للغاية .

للإسهال :

يخلط بن مع مبشور البصل وملعقة عسل ، تؤكل قدر فنجان وتكون المقادير متساوية فإنه يوقف الإسهال ويقضى على مسبباته .

لطرد الديدان :

يحقن المصاب بحقنة شرجية لمغلى البصل بعد التصفية فإنه يقتل ويطرد الديدان .

للقوة والحيوية والنشاط :

يشوى البصل بقشره ثم يقشر ويعجن فى عسل وسمن برى ويوضع فى خبز قمح بلدى (كسندوتش) ويؤكل فى الفطار ويتبعه نصف لتر لبن من حليب ، فإنه غاية .

خواص العجوة والكماة والحلبة (١)

فى الصحيحين عن سعد بن أبى وقاص رضى الله عنه قال : قال رسول الله ﷺ «من تصبح بثلاث تمرات عجوة لم يضره ذلك اليوم سم ولا سحر - زاد البخارى - «ذلك اليوم إلى الليل» وفى لفظ «من أكل سبع تمرات» وفى لفظ « مما بين لأبتيها حين يصبح لم يضره سم حتى يمسى» متفق على ذلك .

ولمسلم عن عاشة أن رسول الله ﷺ قال : «إن فى عجوة العالية شفاء وإنها ترياق أول البكرة » .

واللابتان الحرتان والمراد لابتا المدينة ، والعالية العمارات القريبة من جهة المدينة العليا مما يلى نجد والسافلة من الجهة الأخرى مما يلى تهامة ، وأدنى العالية من المدينة ثلاثة أميال وأبعدها ثمانية .

وروى أبو داود عن سعد قال « مرضت مرضاً فأتانى رسول الله ﷺ يعودنى فوضع يده بين ثديى حتى وجدت بردها على فؤادى وقال لى إنك رجل مفؤود فأت الحارث بن كلدة من ثقيف فإنه رجل يطبب فليأخذ سبع تمرات من عجوة المدينة فيأخذهن بنواهن ثم ليدلك بهن» المفؤود الذى أصييب فؤاده فهو يسكنه قال الأصمعى اللديدان جانباً الوادى ومنه أخذ اللدود وهو ما يصب من الأدوية فى أحد شقى الفم جمعه ألده .

وقد لد الرجل فهو ملدود وألددته أنا والتد هو . واللديد مثل اللدود .

(١) التداوى بالأعشاب والنباتات الطبيعية لابن مفلح المقدسى .

اختار أبو ذكريا النواوى رحمه الله اختصاص ما سبق بعجوة المدينة كخاصية السبع التى لا تدرك إلا بالوحى . وترجم أبو داود (باب فى تمرة العجوة) ولم يقل من المدينة .

ولأحمد والترمذى وقال حسن غريب من حديث أبى هريرة « الكمأة من المن وماؤها شفاء للعين . والعجوة من الجنة وماؤها شفاء للسم» زاد الترمذى فى رواية قال أبو هريرة فأخذت ثلاثة أكماء أو خمساً أو سبعاً وعصرتهن وجعلت ماءهن فى قارورة وكحلت به جارية لى عمشاء فبرأت . ولأحمد من حديث جابر وأبى سعيد كحديث أبى هريرة ، ولابن ماجه ذلك من حديث أبى سعيد وحده أيضاً وليس عنده فى حديث أبى هريرة « وماؤها شفاء للعين» وعنده « فى العجوة وهى شفاء من السم لم يقل «ماؤها» . كذا رواه أحمد من حديث جابر وأبى سعيد وكذا الترمذى فى فى رواية فى حديث أبى هريرة وفى الصحيحين أو فى الصحيح عنه عليه السلام « ببيت لا تمر فيه جياع أهله» وظاهر ذلك أن العجوة لا تخص بمكان كالكمأة وفيه « إنها شفاء من السم » وفيما سبق أنها تمنع تأثيره .

والتمر حار فى الثانية يابس فى الأولى وقيل رطب فيها وقيل معتدل وهو حافظ للصحة لا سيما لمن اعتاده وهو من أفضل الأغذية فى البلاد الباردة والحارة التى حرارتها فى الدرجة الثانية وهو لهم أنفع منه لأهل البلاد الباردة لبرودة مواطن سكنها وحرارة بطون سكان البلاد البارة ولذلك يكثر أهل الحجاز واليمن وما يليهم من البلاد المشابهة لها من الأغذية الحارة ما لا يتأتى لغيرهم .

وتمر العالية من أجود تمرهم ، ويدخل التمر فى الأدوية والأغذية والفواكه ويوافق أكثر الأبدان ، مقو للحرارة والغريزية ولا يتولد عنه من الفضلة الرديئة ما يتولد عن غيره من الفواكه والأغذية بل يمنع من اعتاده من بعض الخلط وفساده ، وقال بعض أصحابنا : هذا الحديث أريد به أهل المدينة ومن جاورهم ، كذا قال .

وللأمكنة إختصاص ينفع كثير فيكون الدواء الذى ينبت فى هذا المكان نافعاً من الداء ولا يوجد فيه ذلك النفع إذا نبت فى مكان غيره لتأثير نفس التربة والهواء أو هما فإن فى الأرض خواص وطبائع تقارب اختلافها واختلاف طبائع الإنسان كثير من النبات يكون فى بعض البلاد غذاء مأكولا وفى بعضها سما قاتلا ، ورب أدوية لقوم أغذية لأخرين ، وأدوية لقوم من أمراض هى أدوية لآخرين فى أمراض سواها ، وأدوية لأهل بلد لا تناسب غيرهم .

والسبع من العدد له مواضع كثيرة وهو يجمع معانى العدد وخواصه لأن العدد شفع ووتر ، وشفع أول وثان ، والوتر كذلك ، فالشفع الأول اثنان والثانى أربعة ، والوتر الأول ثلاثة والثانى خمسة . والأطباء تعنى به لا سيما فى البحارين ويذكر عن النبى ﷺ أنه عاد سعد بن ابى وقاص (رضى الله عنه) بمكة فقال «إدعوا له طبيبا» فدعى الحارث ابن كلدة فنظر إليه فقال «ليس عليه بأس واتخذوا له فريقة مع تمر عجوة رطبة يطبخان فتحساها» ففعل ذلك فبرأ ، والفريقة الحلبة وهو - بفتح الفاء وكسرالراء ثم ياء ذات نقطتين من تحت ثم قاف ثم هاء - تمر يطبخ بحلبة وهو طعام النفساء قال أبو كثير :

ويذكر عن القاسم بن عبد الرحمن مرسلاً عن النبى ﷺ «استشفوا بالحلبة» والحلبة حارة فى الثانية ، وقيل فى آخر الأولى يابسة وقيل فى الثانية لا تخلو من رطوبة فضلية إذا طبخت بالماء لتلين الحلق والصدر والبطن نافعة للحصر وتسكن السعال والخشونة والرطوبة وعسر النفس ، منضجة ملينة ، وتزيد فى الباه جيدة الريح والبلغم والبواسير محدرة للكيموسات المتركبة فى الأمعاء، وتجلب البلغم اللزج من الصدر وتنفع من الترتيلات وأمراض الرئة ، وتستعمل لهذه الأدواء فى الأحشاء مع السمن والسكر ، وإذا شربت مع وزن خمسة دراهم فوه أدرت الحيض ودم النفاس إذا طبخت بعسل ، وإذا طبخت وغسل بها الشعر جعدته وأذهبت الحرارة ، ودقيقها إذا خلط بالنطرون والخل وضمد به حلل ورم الطحال ، وإن جلست امرأة فى ماء طبخت فيه الحلبة نفع من وجع الرحم العارض من ورم فيه ، وإذا ضمدت به الأورام الصلبة القليلة الحرارة نفعتها وحللتها ، ويشرب ماؤها لريح عارض ولزق الأمعاء ، وإن أكلت مطبوخة بتمر أو عسل أو تين على الريق حللت البلغم اللزج العارض فى الصدر والمعدة ونفعت من السعال المتطاول زمنه ، وأكل الحلبة يقلل رائحة البراز ويسهل الولاده للرحم العسرة والولادة بجفاف ، ودهنا إذا خلط الشمع ينفع من الشقاق العارض من البرد .

قال بعض الأطباء : لو علم الناس منافعها لاشتروها بوزنها ذهباً ، وقال بعضهم : تولد كميوساً رديئاً وتصدع ويزيل النحافة .

وتحتوى بذور الحلبة على مادة بروتينية ومادة صمغية وزيوت ثابتة وزيت طيار يشبة زيت الينسون ، ومادة قلوية تسمى كولين وآخرى تسمى

تريجلونيين ، وتدخل الحلبة فى عمل اللزقات وبعض المراهم وعمل اللبخ وفى بعض الأمراض البيطرية .

وتوصف كذلك فى حالات النقرس والسكر والكساح وفقر الدم والوهن

والجرعة تكون بمقدار ملعقة من المسحوق وذكر الإمام العلامة الحافظ ابن قيم الجوزية أن الحلبة إذا طبخت بالماء ، لينت الحلق والصدر والبطن وتسكن السعال والخشونة والربو ، وعسر التنفس ، وتزيد فى الباه ، وهى جيدة للريح والبلغم والبواسير ، وتحلل البلغم اللزج من الصدر وتنفع لأمرض الرئة ، وتستعمل لهذه الأدواء فى الأحشاء مع السمن والفانيذ .

وقد تجلس المرأة فى الماء الذى طبخت فيه الحلبة فتنفع بها من وجع الرحم العارض من ورم فيه وإذا ضمد به الأورام الصلبة القليلة الحرارة ، نفعتها وحللتها ، وإذا شرب ماؤها نفع من المغص العارض من الرياح ، وأزلق الأمعاء .

وإذا أكلت مطبوخة بالتمر أو العسل أو التين على الريق حللت البلغم العارض فى الصدور والمعدة ونفعت من السعال المتطاول .

وهى نافعة من الحصر ، مطلقة للبطن ، وإذا وإذا وضعت على الظفر المتشنج أصلحته ، ودهنها ينفع إذا خلط بالشمع من الشقاق العارض من البرد ومنافعها أضعاف ما ذكرنا . أ . هـ .

وقالوا فى الحلبة L : Trugionella foenum-graccum

E:Fenugreek

F: Fenugrec. Senegrain

عشبة تعلو من ٢٠ ـ ٦٠ سم ، وساقها جوفاء تتفرع منها ساق نخيلة فى أطرافها أوراق مسننة، مستطيلة، وأزهارها خضر، ورائحة بذورها كريهة .

الجزء الطبى :

البذور :

فيه ١ : تريغو نللين ، كولين ، أنزيم ، بروتين ، مادة لعابية ، زيت ، رات kL، أملاح معدنية ، نسبة الزين ٠١ ,٪. مطرية ، مضادة لكولسترول، خافضة للسكرى ، مدرة للحليب ، منعشة . المسحوق، الخلاصة السائلة ، المرث ، اللزق .

دقيق الحلبة ينضج الدمامل والخراجات ، تغذى الجلد وتنعمه . تصلب النهدين وتضفى عليها جمالاً ساحراً . وتذهب الوهن والإرهاق .

L : Trugionella foenum - graccum حلبة

E :Fenugreek

F : Fenugrec

حلبة القرنيات الفراشية :

نبتة يبلغ إرتفاعها من ٢٠ ـ ٦٠ سم ، ساقها جوفاء ، تتفرغ منها ساق صغيرة تحمل كل منه فى نهايتها ثلاث أوراق مسننة طولانية ، ومن قاعدة ساق الأوراق تظهر قرون معقوفة طولها نحو ١٠ سم . تحمل الأزهار الصفر الصغيرة التى تتحول بعد عقدها إلى بذور صفر داخل القرون الصفر . وللنبات رائحة كريهة .

الجزء الطبى:

الحبوب فيها : تريغونللين ، كولين ، أنزيم ، بروتين ، لعاب ، زيت ، رانتنج ، أملاح معدنية ، مطر ، مضاد الكولسترول ، مضاد السكرى . مستدر ، مقو ، منشط ، المسحوق ، الخلاصة السائلة ، المرث ، اللصق.

وقالوا فى الحلبة :

نبات قرنى حوالى ، اسمه العلمى :« تريجونلا فورم جرنكوم » يزع منذ القدم فى الهند والحبشة ، إيران ، ويحتمل أن يكون جنوب غرب آسيا مونه الأصلى .

وتزرع الحلبة بمصر لخلط دقيقها بدقيق الذرة ، نظراً لإحتوائه على مواد صمغية تقوم مقام «الجلوتين » الذى يوجد بجنوب القمح ، ولا يوجد بحبوب الذرة .

تستهلك الحلبة خضراء أو ثابتة ، وتنتشر زراعتها فى بلدان كثيرة من خواص البحر الأبيض المتوسط ، وجنوب الإتحاد السوفيتى ، تزرع بولاية كاليفورنيا علفاً أخضر ، وكذلك لتحسين خواص التربة ، وتستعمل الحبوب لبعض الأغراض الطبية .

فوائداها الطبية :

إذا طبخت بالتمر والتين والزبيب ، وعقد ماؤها بالعسل أذهبت أوجاع الصدر المزمنة قروحه والسعال ، والربو ، ومتى طبخت مفردة وشربت بالعسل أزالت المغص ، وبقايا الدم المتخلف من النفاس والحيض ، والنطول

بطبيخها والجلوس فيه يسهل الولادة ، ويسقط المشيمة ، وينقى الرحم ، ويحلل البواسير .

وبقلتها وبذرها يصلحان الشعر المتساقط ، ويقلعان الآثار نطولاً وطلاء، وإذا دلك بها الجسم حسنت اللون جداً . وإذا نقع فى ماء الورد وقطرت بها العين نفعت من الدمعة وبقايا الرمد .

وقالوا فى الحلبة :

حلبة بقولية: Trigonella foenum grecum - Fenugrec Fenugreek

نبات بذوره شديدة الرائحة كثيرة المرارة يخلط دقيقها بالذرة فى عمل الخبز وهو من ضمن الأدقة الأربعة المحللة . يصنع منه أيضا ضمادات مرخية . والحلبة مقوية للمعدة طاردة للديدان مسكنة للسعال والربو وعسر التنفس مقوية للباه[1] تؤكل اداماً أسوة بالسريس . وأهل أوروبا يعطونها للماشية علفاً . وتدخل فى تركيب مرهم الخطمية بعض اللصوقات .

وأريد أن أنوه هنا عن عوامل فساد النباتات الطبية :

فساد النباتات الطبية

DNTEORATION OF MEDICINAL PLANTS

تفسد النباتات الطبية أو معظمها أثناء عملية التخزين ، وترجع أسباب فسادها إلى عوامل كثيرة ومختلفة أهمها ما يلى :

(١) الباه : القوى الجنسية .

أولا : عوامل طبيعية : NATURAl FACTOURS

١ ـ الرطوبة : MOISTURE

تعمل الأنزيمات أثناء عملية التخزين على تحلل المكونات الفعالة بالنباتات ، وبالتالى تفقد هذه النباتات قيمتها الطبيعية وتفسد . ويتوقف عمل الأنزيمات ونشاطها على وجود الماء فى خلايا النباتات ، لذلك يجب التخلص من الرطوبة تماماً أثناء عملية التخزين لوقف مفعول الأنزيمات وتصل الرطوبة إلى النباتات الطبية أثناء التخزين ، أما عن طريق امتصاصها من الجو وخصوصا إذا كانت النباتات محبة للماء HVGROSCOPIC أو نتيجة لعدم كفاءة عملية التجفيف Drying .

بالإضافة إلى نشاط الأنزيمات فى وجود الرطوبة فإن الكائنات الحية الدقيقة تجد أيضاً مجالا لنموها فى وجود الرطوبة ، فإن الكائنات الحية الدقيقة تسبب فساد النباتات الطبية .

٢ ـ درجة الحرارة Temperature .

يؤثر الإتفاع فى درجات الحرارة إلى درجات معينة أثناء عملية التخزين على نشاط الأنزيمات وزيادة التفاعلات الكميائية ونمو الكئننات الحية الدقيقة ، وكما أن الحرارة تؤثر على النباتات الخيمية الحاوية على زيوت طيارة مثل أزهار البابونج Chamomile ، وثمار نباتات الفصيلة الخيمية مثل الينسون Anise والكراوية Caraway فتفقدها محتوياتها من هذه الزيوت كلياً أو جزئياً .

٣ ـ الأكسجين Oxygen .

يؤثر الأكسجين الموجود فى الجو على أكسدة بعض مكونات النباتات الطبية أثناء عملية التخزين وخصوصاً النباتات المحتوية على زيوت طيارة مثل زيت الليمون أو زيوت ثابتة مثل زيت الزيتون الذى يتزنخ بتعرضه للجو، وبالتالى تتغير الخواص الطبيعية والكميائية لهذه النباتات مما يقلل من قيمتها التجارية. ولهذا يتم تخزين كثير من هذه الزيوت أو العقاقير المحتوية عليها بمعزل عن الهواء أو فى وجود غاز خامل مثل غاز النيتروجين.

٤ ـ الضوء Light .

يؤثر وجود الضوء أثناء عملية التخزين على كثير من النباتات الطبية فيغير من لونها الطبيعى أو اللون الناتج بعد عملية التجفيف وتغير اللون يقلل من القيمه التجارية للنبات . حتى ولو أن هذا التغيير لم يؤثر على المكونات الفعالة به ، ومن النباتات التى يؤثر الضوء على لونها نبات الورد por والكركرية karkada والنباتات الدرقية مثل السكران Henbane والبلادونا والداتورا Datura.

وقد يكون تغيير اللون ناتجا عن تغيير فى المكونات الفعالة نفسها كما فى حالة الشيح البلدى Wornreed إذا تتغير مادة السانتونن Santonin الصفراء اللون إلى اللون البرتقالى ثم الأسود .

لذلك يجب مراعاة تخزين هذه النباتات الطبية بعيداً عن الضوء أو فى أماكن مظلمة . وفى حالة الكميات الصغيرة تستعمل زجاجات أو عبوات ملونة أو معتمة .

ثانيا عوامل بيولوجية : .Biological factors

وهذه تنتج من الإصابة بالفطريات أو البكتيريا أو الحشرات أثناء عملية التخزين ، يقلل من هذه الإصابة التخزين عند درجة حرارة منخفضة ونسبة رطوبة فى حدود ٥ - ١٠٪ من وزن النبات الجاف .

هذا ويجب أن نضع فى الإعتبار ما تسببه الإصابة بالحشرات من فتك بالنباتات حتى تلك التى تعبأ فى عبوات محكمة القفل أو أجزاء منها ملتصقة بالعقار ، وعادة ما تكون الإصابة بهذه الحشرات أثناء المعملات التى تتم فى المناشر أو المخازن بأرض الحقل ، فإذا لم تتخذ الترتيبات اللازمة للتخلص من هذه البويضات فإنها تفقس داخل إناء التخزين رتخرج منها الحشرات التى تقضى على العقار المخزون .

وإذا كان التخزين فى المخزن مباشرة أى بدون أوانى أو صفائح مقفلة فقد تنتقل الحشرات بسهولة إلى باقى أنواع العقاقير الأخرى الموجودة فى المخزن وتقضى عليها .

لهذا يجب عمل اللازم نحو القضاء على هذه الحشرات فى أطوار نموها المختلفة وعادة تجرى عملية التبخير للمخازن مرة أو أكثر على فترات متقاربة بمواد كيماوية بشرط ألا تترك هذه المواد أى آثار سامة على العقاقير المخزونة .

ومن الكيماويات المستعملة فى أغراض التبخير رابع كلوريد الكربون - Carbom tetra chioride وثانى كبريتوز الكربون Carbondis .

Barathon والباراتون ulphide

هذا ويجب مقاومة الحيوانات القارضة مثل الفئران وغيرها ، بالإضافة إلى ما تسببه هذه الحيوانات من خسائر فإنها تترك إفرازاتها وبقاياها مختلفة بالعقار ، قد تكون ظاهرة يمكن رؤيتها بالعين المجردة ، وقد تكتشف أثناء الإختبارات المجهرية أو الكيماوية التى تجرى عند تقييم العقار ويؤدى وجود هذه المواد الغريبة والضارة إلى رفض المستهلك أو المستورد لصفقة العقار .

عودة إلى فوائد الحلبة :

قال داود الأنطاكى وهو يتكلم عن فوائد بذر الكتن وإصلاحه بالحلبة : يقلع الكلف بالتين والبرص بالنطرون خصوصاً بالشمع والأشق والخل ولا سيما من الأظفار ومتى دق وضرب بالشمع والماء الحار حلل الأورام وسكن الصداع المزمن وحمر الوجه وحسنه وأصلح الألوان طلاء وأصلح الشعر وإذا شرب أنضج أورام الرئة والصدر والكبد والطحال وهو بالعسل يزيل الطحال وقصبة الرئة ونفس الدم خصوصاً المحمض يدر الفضلات كلها ويغزر المنى بالعسل والفلفل يهيج الباه عن تجربة ومع البزر قطونا يسكن المفاصل والنقرس وعرق النسا وهو يظلم البصر وتصلحه الكزبرة ويضعف الهضم ويصلحه السكنجين ويضر الأنثيين ويصلحه العسل وشربته من ثلاث إلى عشرة وبدله مثله « الحلبة » أ . هـ . إذن فوائد الحلبة فى إصلاح ما يضر من البذور الأخرى وهذه فائدة عظيمة .

وقال عن التين وعظيم طبخه مع الحلبة : أصح الفواكه غذاء إذا أكل على الخلاء ولم يتبع شئ وإذا دوام على الفطور عليه أربعين صباحاً

بالأنسيون سمن تسميناً لا يعدله فيه شئ وهو يفتح السدود ويقوى الكبد ويذهب الطحال والباسور وعسر البول وهزال الكلى والخفقان والربو وعسر التنفس والسعال وأوجاع الصدر وخشونة القصبة وفى نفعه من البواسير حديث حسن وإذا أكل بالجوز كان أمان من السموم القتالة ومع السداب ينوب مناب الترياق ومع اللوز والفستق يصلح الأبدان النحيفة يزيد فى العقل وجوهر الدماغ ومع القرطم ويسير النطرون يسهل الأخلاط الغليظة وينفع فى القولنج والفالج والأمراض الرطبة البيابس دون الرطب وفى ذلك كله ومن عجز عن جرمه فليطبخه مع الحلبة فيما يتعلق بالصدر والرئة والسداب والأنسيون فى الرياح والسدود ويشرب ماءه فاتراً وإذا نقع فى الخل تسعة أيام ثم لوزم على أكله وشرب الخل والضماد منه أبرأ الطحال عن تجربة يدق من دقيق الشعير أو القمح أو الحلبة ويضمد به فينفع فجأ فى إزالة الأثار كالثآليل والخيلان البهق ونضيجاً من الأورام الغليظة وأوجاع المفاصل والنقرس وقد يمزج مع ذلك بالنطرون ولبن التين خصوصاً البرى قوى الجلاء منق للآثار واللحم الزائد والثآليل وأوجاع الأسنان وتآكلها والبرى منه خصوصاً الذكر إذا كويت الثآليل بحطبة ذهب عن تجربة . وإذا رمى مع اللحم هراة بسرعة ورماده مع الزيت ينقى القروح ويجلو الآثار ويبيض الأسنان بياضاً لا يعدله فيه شئ غيره ينفع اللثة ويسود الشعر مع الخل وبصفرة البيض الشمع يصلح أمراض المقعدة وإذا احتمل فى صوفه بعسل نقى القروح والرطوبات الفاسدة وقطع نزيف الدم ولسائر أجزائه دخل فى النفع من الصرع والجنون والوسواس .

وقال وهو يتكلم على حب السعال : ينفع منه إذا جعل فى الفم وهو

مجرب بما يأتى : إذا كان فى الرئة أو الصدر قروح فليضف إلى ذلك قدر أربعة ، حلبة ثلاثة مع خليط من الحبوب ذكرها فى التذكرة ـ وقال : وهذا بالغ النفع فى تليين الصدر وتحسين الصوت خصوصاً إن عجن بعصارة الكرنب .

قال هو يتكلم فى الحقنة : حقنة لأوجاع الظهر والمفاصل والأوجاع الغليظة وصنعتها : حلبة ، تين ، وكتان ، وعناب خطمى ، بابونج ، شبت ، رازيانج ، حسك من كل واحد أوقية ، نخالة نصف أوقية تربط فى خرقة صفيقة ثم يصب على هذا المقدار قسطا يعنى ثمانية أرطال مصرية من الماء ويطبخ حتى يذهب ثلثاه فيصفى على أوقيتين من كل من العسل والشيرج إذا كان الخلط من السوداء أو كان الزمان حراً يابساً وإلا الزيت القولنج وقد يبدل العسل بالقطر والسكر بمصر لخفة حره وهو جيد إن لم يكن الخلط بلغميا وثلاثة دراهم من ملح العجين ودرهم من البورق إن لم يشتد القولنج وإلا العكس ويجب إن كان الخلط عميقاً أن يبدل البورق بشحم الحنظل أو يجمعان ويحذف الملح خصوصاً فى المفاصل السوداوية .

وقال هو يتكلم عن الحلبة : نبت دون ذراع لها زهر أصفر يخلف ظروفاً دقيقة حداد الرؤوس تنفتح عن برز مستطيل يدرك بتموز أجوده الرزين الحديث تبقى قوتها إلى سنتين . لها لعابية ورطوبة فضلية تلين وتحلل سائر الصلابات والأورام ومتى طبخت بالتمر والتين الزبيب وعقد ماؤها بالعسل أذهبت أوجاع الصدر المزمنة وقروحه والسعال والربو وضيق النفس خصوصاً مع البروشاوشان عن تجربة ومتى طبخت مفردة وشربت بالعسل حللت الرياح والمغص وبقايا الدم المتخلف من النفاس والحيض

وأخرجت الأخلاط المحترقة والكيموسات والعفنة خصوصاً مع الفوة والنطول بطبيخها والجلوس فيه يسهل الولادة ويسقط المشيمة وينقى الرحم ويحلل الصلابات والبواسير بقتلها وبذرها يحصلها الشعر المتساقط والنخالة والسعفة ويقلعان الآثار ونطولاً وطلاء إذا جعلت دلوكا نقت الأوساخ وحسنت الألوان جداً مع الزبيب الحبلى تمنع تولد القمل وإذا نقعت فى ماء الورد وقطرت فى العين نفعت من الدمعة والسلاق الحمرة وبقايا الرمد دقيقها مع البورق يحلل الطحال ضمادا مع التين يفجر الدبيلات وإذا غسلت وجففت وسحقت مع بذر الخشخاش واللوز ودقيق القمح وعجن ذلك بالسكر أو العسل تمودى على أكله سمنت المبرودين وخصبت وأصلحت الكلى إصلاحاً جيداً وتطلى على الأورام الحارة بدهن الورد أو الخل مع سويق الشعير والباردة بالعسل.. ولا يجوز إستعمالها إذا كان فى البدن حمى .

وقال وهو يتكلم عن دبس العنب : يولد الدم الجيد ويسمن سمناً جيداً ويحمر اللون ويفتح السدد ومع الخل يزيل الخفقان اليرقان والطحال إذا مزج بيسير الزعفران واستعمل أزال ما يلحق البدن من النكد والحرن والهم والغضب الشديد ومع السداب يبرئ من الصرع مجرب وبالأفيتمون يزيل الوحشة والجنون والوسواس ومع لب القراطم يزيل الشرى من يومه ويحلل البلغم وبالتين والحلبة يزيل السعال المزمن وأوجاع الصدر وينقى القصبة وبماء الشعير يفتت الحصى ويدر البول .

وقال وهو يتكلم عن دهن البابونج : ينفع من الصداع والشقيقة والتشنج ويبس الأعصاب عن برد ووجع الرحم ، وصنعته : بابونج ، حلبة ، سواء ، شيرج أو زيت ثلاثة أمثال الكل يطبخ .

وقال وهو يتكلم عن دهن اللقوة : ويترجم بالمبارك وبالشفاء ينفع منها والفالج[1] والكزاز وعرق النسا والدوالى ويحلل الرياح النفرس ويهيج الشهوتين بالغاً وإن قطر فى الأذن فتحها من يومه وفرزجته تصلح لكل مرض يتعلق بالمحل ولا يبعد أن يكون مثبتاً للأوراح عاقداً فقد شاهدنا فيه أفعال دهن النفط ورائحته وطعمه . وصنعته : حلبة شونيز بالسوداء يدقان ويسقيان الزيت تحميصاً على نار لينة حتى يشربا ثلاثة أمثالهما ويستقطر.

وقال وهو يتكلم عن دواء الكركم : ويسمى معجون الجاوى ويقال دواء الزعفران من صناعة جالينوس ، وكانت حكماء الفرس تعظمه : وهو من أعظم أدوية الكبد ينفع من الإستسقاء واليرقان وسوء القنية والريح والمزاحم والسدد والحمى ويفرح ويجود الهضم ويصلح الرئة وهو يضر الكلى وتصلحه المصطكى وشربته إلى اثنين . وصنعته : زوائد أوقية ونصف لك قسط مرفقاح إذا خرحب غار ترمس حلبه فلفل اسود من كل أوقية يعجن بثلاثة أمثال عسلاً .

وقال وهو يتكلم على الشادنج : ويسمى حجر الدم منه معدنى ومصنوع من المغناطيس إذا حرق وأجوده الرزين الأحمر المعرق الشبيه بالعدس تبقى قوته إلى خمسة وعشرين سنة وهو يابس فى الثانية أو الثالثة حار فى الأولى إن لم يغسل فإن غسل فبارد فيها يذهب خشونة الأجفان ويحد البصر ويدمل القروح ويصلح الرمد والسلاق والحكة والدمعة والظلمة مغسولاً ببياض البيض فى الحار، وماء الحلبة فى البارد هو ذرور للجراحات المزمنة مجرب يلحمها ويحبس الدم من أى موضع كان

(١) الفالج : الشلل .

والإسهال والزحير ويحلل عسر البول وإن ضرب فى بياض البيض ولطخ حلل الورم حيث ؛كان .

وقال وهو يتكلم عن الشعير : أكثر غذاء من الباقلاء[١] خلافاً لمن زعم العكس واستعماله فى الصيف والربيع يسكن غليان الدم والتهاب الصفراء والعطش ولكنه يهزل ويسمن الخيل خاصة ودقيقه قوى التحليل للأورام ضماداً ويفجر الدبيلات ويلين الصلابات خصوصاً مع الراتينج والزفت والشمع وإذا إشتد النفاخ أضيف الحلبه وبذر الكتان ومع قشر الخشخاش[٢] والإكليل يسكن وجع الجنب ومع السفرجل النقرس الحار بالخل يذهب الحكة والجرب .

وقال وهو يتكلم عن طبيخ الفواكه : نسب إلى الرازى يسهل الأخلاط المحترقة وينفع من الجزام والجرب والحكة وغالب أمراض العين عن حرارة وعسر النفس والحميات الحارة والغثيان الخفقان وضعف الكلى وحبس البول والدم وه معتدل - إلى أن قال - فإن كان هناك وجع فى الصدر كالربو والسعال ونفث الدم فكسفرة بئر زوفا ، حلبة بذر كتان من كل سبعة دراهم حب رشاد ثلاثة .

وقال وهو يتكلم عن القنطريون : أصله كالجزر الغليظ شديد الحمرة داخله رطوبة كالدم يقوم عند ساق مزغب خشن كالحماض فوق ذراعين مشرف الورق له زهر كحلى يخلف بزراً كالقرطم .. يدر الفضلات ويفتح

---

(١) البقلاء : الفول .

(٢) الخشخاش : الأفيون ، وهو حاليا مُجرَّم .

السدود وينقى الدماغ والصدر من الأخلاط اللزجة الغليظة والسعال والربو وضيق النفس والقروح ويشفى من اليرقان والإستسقاء والطحال ويدمل الجراح بقوة طريا وحدة ويابساً فى المراهم .. ويزيل علل الأعصاب والنقرس والمفاصل والنسا وخصوصاً من الحقن وعصارته تجلو البياض وتحد البصر تفعل أفعال الحضض وتحلل الصلابات حيث كانت وتخرج البلغم والماء الأصفر ومواد الصرع بقوة وينفع من السموم خصوصاً العقرب والقولنج حقناً بالتشريج وعصارته بالخل تذهب الصداع طلاء وتنبت الشعر بعد أن تبرئ سائر القروح وبالزيت وتقتل القمل وإن حلت وجعلت فى العين بلبن النساء أو ماء المطر أزالت الأورام والشعيرة والظلمة وكل ما تقادم عهده من أمراض العين والجرب بماء الرمان الحامض وتغنى عن الحسك بالسكر والسبل بماء المرزنجوش الصمم بدهن الفجل أو السوسن والدود بماء ورق الخوخ وقروح الأنف الرعاف بماء العفص وأمراض الفم بماء الصعتر والقروح بماء العوسج وأمراض الصدر بطبيخ الحلبة .

وقال وهو يتكلم عن الكزيرة : تستعمل رطبة فتبطئ بانحدار الطعام فتوافق من به الإزلاق وتحبس القئ وتمنع اللهيب والعطش والنملة والقروح السباعية والحكة والجرب والرمد والسلاق مطلقاً والنهيج أكلاً وطلاء وماؤها بالسكر يشهى ويمنع التخم وتلطخ الخبز على صلابة قيل وتعلق فتسرع الولادة يابسة فتقوى القلب تمنع الخفقان تفرح وتحبس البخار عن الرأس خصوصاً مع الصعتر والسك ومع السماق مقلوة تزيل الدوسنطاريا والهيضة وقطوراً بماء الورد وقد نقعت فيه تمنع الجدرى من العين مجرب والغلظ والحمرة ومع الحلبة والقروح .. قول الشيخ ابن سينا فى الحلبة :

الحلبة نبت لها حب أصفر يتعالج به وييبس فيؤكل وهو معروف ، وفى حديث خالد ابن مسعد « لو يعلم الناس ما فى الحلبة لاشتروها لو بوزنها ذهباً » قال : الحلبة حب معروف وفى القاموس الفيروزابادى : الحلبة نبت نافع للصدر والسعال والربو والبلغم والبواسير والظهر والكبد والمثانة . دهنه مع الأسى نافع للشعر ولآثار القروح ويدخل فى آثار الكلف وتحسين اللون وتغيير النكهة وينتن راحة البدن والعرق . يحلل البلغمية والصلبة ، دقيقها للأورام الحادة والظاهرة والباطنة إذا لم تكن ملتهبة ، بل كانت إلى صلابة ما . وتلين الرتيلاء (مرض) وتنضجها . ينفع مع دهن الورد للحروق ينقى الحوار غسلاً به الرأس ، مصدع خصوصاً مع النمرى ، فإن كان مع المرى أقل مضرة للمعدة فيما يعين . يصفى الصوت ، ويغذى الرئة بعد الغذاء ، ويلين الصدر والحلق ، ويسكن السعال والربو ، خصوصاً إذا طبخ مع العسل ، أو ثمراً وتين الخل ، والمرى يدفع ضرر أكله ، يحبس طبيخه لورم الرحم ووجعه وانضمامه . طبيخها بالخل لقروح الأمعاء . وطبيخها بالماء جيد للإسهال .

ودهنه جيد للأورام فى المقعدة ، ويحقن أيضا للمغص ، خصوصاً مع المرى قبل الطعام وإنما يحرك إلى دفع التفل حرافته ، وخصوصا مع العسل غير كثير يلذ غ بقوة ، وطبيخه مع العسل يحد الرطوبات الغليظة من الأمعاء ، ويدر البول والطمث وهو جيد لأصحاب البواسير ، وينتن البول والعرق وليس كالترمس فى عسر خروجه .

قول البغدادى فى الحلبة :

حارة يابسة إذا شرب طبيخها أدر الحيض ونفع من القولنج ويقع فى الحقن الحارة والمغالى المنضجة .

وروى عن النبى ﷺ : «لو تعلم أمتى ما فى الحلبة لاشتروها ولو بوزنها ذهباً » وهى نافعة الحصر ، إذا وضعت على الظفر المتشنج أصلحته ودهنها ينفع - إذا خلط بالشمع - ومنْ الشقاق العارض من البرد . ومنافعها أضعاف ما ذكرنا .

وحديث : «ولو تعلم أمتى ما فى الحلبة .. وفى رواية : مالها فى الحلبة» ذكره الكحال فى « الأحكام لنبوية » ٢ / ٧٦ ، والسيوطى فى « اللآلئ المصنوعة » ٢ / ١١٩ ، والهيثمى فى « المجمع » ٥ / ٤٤ .

قول ابن البيطار فى الحلبة :

الحلبة :

جالينوس فى ٨ : تسخن فى الدرجة الثانية تجفف فى الدرجة الأولى ولذلك صارت تهيج الأورام الملتهبة فأما الأورام القليلة الحرارة الصلبة فإنها تحللها وتشفيها وقال فى أغذيته : الحلبة اليابسة منها تسمى قرن الثور وقرن العنز وهى تسخن إسخاناً بينا ، وإذا أكلت مع المرى قبل الطعام لبنيت البطن وكثيراً ما تصدع وربما غثت وإذا أكلت مع الخبز قل تليينها للبطن ولم تصدع ولم تغث ، وبقلة تصدع إذا أكثر من أكلها وتحدث لبعض الناس غثيانا وأما الحلبة المطبوخة إذا شربت مع العسل تطلق البطن وتخرج ما فى الأمعاء من الأخلاط الرديئة ، وفى هذا الماء بلزوجة مأمون

أن يؤذى وبحرارته مسكن الأذى وفيه قوة تجلو بهذا السبب يحرك الأمعاء ويستدعيها إلى دفع ما فيها من البراز ، إلا أنه ينبغى أن يكون مقدار ما يخلط معه من العسل يسيراً كما لا يكون لذاعاً فأما من كانت فى صدره أوجاع مزمنة من غير أن يكون معها حمى فينبغى أن يطبخ له الحلبة مع تمر لحيم ويؤخذ شيرجها فيخلط معه العسل كثيرا ويطبخ على جمر حتى يثخن ثخناً معتدلاً ويسقيه منه قبل وقت الطعام بوقت يسير ، وقال فى كتابه لملكة الروم: وأما الحلبة المنبوتة التى تستعملها الروم فإنه إذا أكلها إنسان أكلاً معتدلاً فإنها تنفع المعدة وإن أكثر منها اتخمته وصدعته ولا ينبغى أن تؤكل فى كل حين ولا يشبع منها . ديقور يدوس فى الثانية وطيلس ولها أسماء كثيرة : الدقيق الدى يعمل منها إذا خلط بماء لقاطن وتضمد به كان ملينا ودقيق الحلبة يصلح للأورام الحارة العارضة فى الجسم الظاهرة منها والباطنة وإذا خلط دقيقها بنطرون وتضمد به حلل ورم الطحال ، وقد تجلس النساء فى طبيخ الحلبة وينفعهن ذلك لوجع الأرحام العارضة لهن من وجع الرحم وإنضامه وإذا طبخت الحلبة وعصرت وغسل الرأس بعصارتها نفعت الشعر وحللت النخالة والقروح الرطبة وقد تخلط بشحم أوز وتحتمل فتلينى صلابة الرحم تفتح انضمامه.

ماسر حويه : طبيخ الحلبة يجعد الشعر ويذهب بالحزاز وينقى الصدر ويغذو الرئة بعض الغذاء .

ابن ماسوية : تدر الحلبة دم الحيض إذا شرب ماء طبيخها مع خمسة دراهم من القوة وهى مغيرة للنكهة مطيبة لرائحة الرجيع مفسدة لرائحة العرق والبول ومحمودة لكسر الأعضاء ووهنهما ملينة للطبيعة .

عيسى ابن مسة : ومن احتاج إلى تليين طبيعته يبتدى بها منبتة مع المرى قبل الغذاء .

الرازى : بقل الحلبة إذا أكل كان نافعا من وجع الظهر الكبد ويرد المثانة ويقطر البول وأوجاع الأرحام الباردة .

الحوز : والرطب من الحلبة يزيد فى الدم الجيد .

قول الذهبى فى الحلبة :

حلبة : حارة يابسة ، إذا شرب طبيخها أدر الحيض ونفع من القولنج، ويقع فى الحقن والمغالى المنضجة ، وروى عن النبى ﷺ - إنه قال: « ولو تعلم أمتى ما فى الحلبة لاشتروها ولو بوزنها ذهباً » .

وزيت الحلبة مدر للبن ، وفاتح للشهية ويزيل النحافة . وهو مقوى للمعدة .

والحلبة إذا طبخت بالماء تشفى من إلتهاب الحلق .

قول ابن قيم الجوزية فى الحلبة :

حلبة : يذكر عن النبى ﷺ «أنه عاد سعد ابن أبى وقاص - رضى الله عنه - بمكة فقال : ادعوا له طبيباً . فدعى الحارث ابن كلدة ، فنظر إليه فقال : ليس عليه بأس ، فاتخذوا له فريقة « وهى : الحلبة مع تمر العجوة رطبة يطبخان فيحساهما .. ففعل ذلك ، فبرأ » .

وقوة الحلبة من الحرارة من الدرجة الثانية ، ومن اليبوسة فى الأولى.

وإذا طبخت بالماء : لينت الحلق والصدر البطن ، وتسكن السعال والخشونة والربو وعسر النفس ، وتزيد فى الباه ، وهى جيدة للريح والبلغم والبواسير ، مخدرة الكيموسات المرتيكة فى الأمعاء . تحلل البلغم اللزج من الصدر ، تنفع من الدبيلات وأمراض الرئة . وتستعمل لهذه الأدواء فى الأحشاء ، مع السمن والفانيذ .

وإذا شربت مع وزن خمسة دراهم فوة : أدرت الحيض . وإذا طبخت وغسل بها الشعر : جعدته وأذهبت الجزاز .

ودقيقها إذا خلط بالنطرون والخل ، وضمد به : حلل ورم الطحال . وقد تجلس المرأة فى الماء الذى طبخت فيه الحلبة ، فتنفع به من وجع الرحم العارض من ورم فيه . إذا ضمد به الأورام الصلبة القلية الحرارة : نفعتها وحللتها .وإذا شرب ماؤها نفع من المغص العارض من الرياح ، وأزلق الأمعاء .

وإذا أكلت مطبوخة بالتمر والعسل أو التين على الريق : حللت البلغم اللزج العارض فى الصدروالمعدة ، نفعت من السعال المتطاول منه .

وهى نافعة من الحصر ، ومطلقة للبطن .

وإذا وضعت على الظفر المتشنج : أصلحته . ودهنها ينفع . إذا خلط بالشمع . من الشقاق العارض من البرد . ومنافعها أصناف ما ذكرنا .

ويذكر عن القاسم بن عبد الرحمن ، أنه قال : قال رسول الله ﷺ: «استشفوا بالحلبة»

وقال بعض الأطباء : «ولو علم الناس منافعها ، لاشتروها بوزنها ذهباً»

قول الأطباء المصريين فى الحلبة :

يقول الدكتور « صبرى القبانى » فى كتابه « الغذاء لا الدواء » عن الحلبة : لولا رائحتها النفاذة التى تجعل الناس ينفرن منها ، لكان للحلبة شأن آخر فى قائمة الأغذية التى يتناولها الناس .

ومع هذا ، فإن فوائدها المعروفة والموصوفة ، تجعل الكثرين يستعملونها رغم ذلك المحذور ، فهى زهيدة الثمن ، كثيرة الفائدة .

والحلبة غنية بالبروتين والنشا والفسفور ، ولذا فهى : من الناحية - تماثل زيت كبد الحوت ، وتستعمل فى كثير من الحالات التى يستعمل فيها ذلك الزيت . ،محتواها من المواد المغذية يبلغ المقادير التالية فى كل مائة جرام منها : البروتين ٩١ ، ٢٨ ، والمواد الدهنية ٣٦ ، ٧ ، النشا ٧٢ ، ٤٠ علاوة على الفسفور ومادتى مكولين والتريكونلين اللتين فى تركيبهما حمض النيكوتينيك أحد أحماض زمرة الفيتامين (ب - B).

ويشيع استعمال الحلبة لدى العامة ، فهى للمراضع عقب الوضع مباشرة لزيادة إفراز الحليب ، كما تعطى للفيتامين فى فترة البلوغ لمفعولها المنشط للطمث ، وتصف أيضا لمن يشكو صعف البنية وقلة الشهوة للطعام. وفاقة الدم .

وقد قامت بعض المعامل الفرنسية باستخراج خلاصات الحلبة وجعلتها شراباً سائغاً لا رائحة له يسمى « بيوتريكون » ويوصف هذا الشراب للنحيلين ، وفتح شهيتهم إلى الطعام .

وكان الأقدمون يخلطون الحلبة مع العسل ويقدمونها كدواء للإمساك المعند ، كما وصفها الأطباء العرب كعلاج للصدر والحلق والسعال والربو والضعف الجنسي والبلغم والبواسير .

وتفيد الحلبة كذلك فى إزالة الكلف من الوجه .

هل تعلم ؟

- أن منقوع الحلبة المصحونة علاج ناجح فى حالات إلتهاب الحلق كغرغرة ذات أثر فعال وتستخدم كل ساعة .

- مسحوق الحلبة بالماء الساخن إذا صنعت منه عجينة ، فإنها تستخدم كلبخة لاستئصال القروح والأورام من الجلد والبشرة .

أن مشروب الحلبة مقوى للمعدة ، كما يفيد من النزلات الصدرية .

- زيت الحلبة يستخدم فى بعض الدول الأوروبية لنمو الثديين .

- كان الأطباء الأجانب يسخرون من تناول السيدات للحلبة بعد الوضع، وأخيراً أثبتت أن للحلبة تأثيراً على تقوية غد الثديين ، وتساعد على إدرار اللبن .

- وقد استحضر زيت الحلبة بطرق عملية ، وظهر من نتائج التجارب أنه مدر للبن ، وفاتح للشهية ويزيل النحافة .

- وأن الحلبة لولا رائحتها وطعمها غير المستحبان بعض الشى لكانت من أعظم وأكثر الأغذية شهرة بين الناس

- وأن مغلى الحلبة علاج لجميع الأمراض التى تصيب الشعر وفروة الرأس .

- والحلبة علاج ناجح لكل إلتهابات الرئة .

- وأن الحلبة علاج لمرض « الغناق » الدفتريا .

- والحلبة أعظم المسكنات للسعال والسعال الديكى أيضاً .

- والغرغرة بمغلى الحلبة يشفى من بحة الصوت .

- والحلبة تمنع تسوس الأسنان .

- وكذلك الحلبة تعالج الجروح لمرضى البول السكرى والمصابين بداء السكر

- والحلبة تعالج وتمنع إلتهابات اللثة .

- وأن الحلبة تقوى الأعصاب وترفع من مستوى الذاكرة عند الإنسان.

- والحلبة علاج شافى للدمامل والحروق والنمش .

- وكذلك الحلبة تعالج حب الشباب فى جميع أنواع البشرة .

- وأن الحلبة تمنع الشيب الذى يصيب الشعر سواء كان فى مرحلة مبكرة أو متأخرة من العمر .

ـ والحلبة تعالج الإمساك وأيضاً الإسهال مع مجموعة أعشاب أخرى.

ـ والحلبة ترفع من مستوى المناعة عند المرء وتجرى تجارب فى استخراج علاج شافى من الإيدز من بذور الحلبة هذه .

ـ وأن الحلبة علاج أثبت نجاحه وجدارته فى القضاء على عدة أنواع من السرطانات التى تصيب المعدة والرحم والدم .

ـ وأن الحلبة علاج لفقر الدم .

ـ وكذلك الحلبة علاج لأمراض البروستات .

ـ والحلبة أيضا تطرد الديدان من الأمعاء .

ـ وأثبتت الدرسات بأن الحلبة أقوى من المنشطات الجنسية والعشبية والتى تفوق أغلب المنشطات الكيماوية ودون إحداث مضاعفات ولو على أضيق الحدود .

ـ والحلبة من الأعشاب التى تفتح الشهية وبشكل ممتاز مما يجعل النحيف تظهر عليه أثار الصحة الجيدة فى غصون ٣ أسبابيع فقط من الإستمرار على شرب مغلى الحلبة كل صباح .

ـ والحلبة من أفضل الأعشاب التى تنقى الدم . وتصفيه من السموم ونوتج عمليات الأيض .

الحلبة واستخداماتها الطبية لمعالجة الأمراض :

الجزء الطبى منها : البذور الناضجة .

المواد الفعالة فيها : مواد هلامية ومُرة ومادة (السابوفين Saponin) وهى مقوية وملينة للأمعاء ، ومضادة للإلتهاب . وكان الهند يستعملونها لمعالجة جمع الحاللات المرضية التى تعالجها فى وقتنا الحاضر بزيت كبد الحوت (زيت السمك) والزرنيخ Arsen والفسفور .

استعمالها الطبى :

أ ـ من الخارج :

لا يفضل على لبخ بذور الحلبة أى دواء فى معالجة الدمامل لتسريع فتحها وشفائها ، وكذلك معالجة الخراجات النتنة والتى تتضاعف بالتهابات الأوعية اللمفاوية ـ (أى التى تمتد عنها خيوط حمراء ملتهبة وهى ما يسميه العامة بتسمم الدم) ـ الدحاس وخراجات الثدى ، وخراجات الشرج الناتجة عن انسداد الناسور ، وتقيح العظام ، والأكزيما ، والفلغمونى والآلام العضلية والروماتيزمية والقروح فى الأقدام ، المستعصية الشفاء .

كما أن الغسل بماء الحبوب يعيد إلى الجلد المشقق ـ «الشقيان» ـ نعمته وطراوته ، وكذلك يفيد بذر مسحوق الحبوب داخل (الجراب) لوقاية الأقدام فى الشتاء من الإصابة بالبرد « وتثليح » .

ـ أما كيفية عمل لبخة الحلبة فهى :

ـ مزج كمية من مسحوق بذر الحلبة فى وعاء بكمية من الماء الفاتر مع تحريكها باستمرار إلى أن يصبح المزيج كالعجين الرخو .

ـ ثم يوضع الإناء المحتوى على هذا المزيج فى إناء ثانى أوسع ، يحوى كمية من الماء الساخن بدرجة الغليان تصل إلى ثلثى إرتفاع إناء

المزيج ، ثم يحرك المزيج باستمرار لمدة عشر دقائق تقريبا إلى أن يصبح لونه أغمق وقوامه كالعجين المرن .

وبذلك يتم صنع اللبخة فتفرد ساخنة بغلظ سنيتمتر واحد فق المكان المراد معالجته مباشرة على الجلد ـ وتغطى بقطعة قماش من الكتان وقطعة أكبر من القماش الصوفى وتجدد مراراً فى اليوم .

يستعمل مرم الجلد لتدليك القدمين مساء قبل النوم لمعالجة الزكام وما يمكن أن يرافقه من سعال جاف ، ولبرودة الأقدام أيضاً .

ـ لعمل مرهم الحلبة :

ـ يمزج مسحوق بذر الحلبة مع بضعة فصوص مهروسة من الثوم ـ ثوم الأكل .

يضاف هذا المزيج إلى مادة المرهم الدهنية كالمعروف .

وللإستعمال يطلى به باطن القدمين ـ بغلظ شفرة السكين ـ فى المساء عند النوم ـ ويربط فوقها بقماش أصم ليظل المرهم عليهما حتى الصباح : وتكرر العملية بضع مرات حسب اللزوم .

ـ أما من الداخل :

يستعمل مغلى الحلبة أو مسحوقها لتسمين الجسم ، ويساعد مرضى البول السكرى بشفاء الجروح فيهم ، كما يستعمله الأطباء الفرنسيرن لمعالجة الإلتهابات الرئوية والنزلات المعوية والإمساك والبواسير .

ويستعمل مغلى الحلبة للغرغرة والتهاب اللوزتين ومرض الخناق

«دفتريا» وللشرب (ملعقة كبيرة ـ ٣ ـ ٤ مرات فى اليوم) لتسكين سعال المصابين بالدرن الرئوى (سل) غير أن رائحته الكريهة كثيراً ما تحول دون تقبل المريض استعماله من الداخل .

ويستعمل مغلى بذور الحلبة بإضافة مقدار ملعقة صغيرة من مسحوقها إلى نصف لتر من الماء ، وغليه لمدة دقيقة واحدة فقط ، يصفى بعدها المغلى ويشرب بجرعات متعددة (ملعقة كبيرة كل ساعة) وللغرغرة يغلى المسحوق بمقدار فنجان واحد من الماء قط يغرغر به بضع مرات يؤخذ فى كل مرة فيها جرعة واحدة قط ويحتفظ بها داخل الفم لمدة (دقيقة ونصف) .

أما مسحوق بذر الحلبة فالإستعمال من الداخل يمزج منه مقدار (١٠) جرامات من كمية معادلة من زيت الزيتون ، ويؤخذ ربع هذه الكمية أربع مرات فى اليوم .

شرب الحلبة ضربة موجهة ضد الأورام والسرطانية :

السرطان كلمة مرعبة ، تترادف دائماً مع الخوف والألم واليأس ، اتفق العلماء فى مدلولها معناها ، واخلفوا فى حقيقتها ومبناها . فقد خيل للأقدمين أن السرطان ورم كحيوان ضخم ذى مخالب مفترسة إذا تشبث بإمرئ أخذ بخناقه فقتله ، والذين حصلوا شيئا من العلم تصوره حيواناً ذا أرجل عديدة يدخل الجسم ، ويدب فيه دبيب السرطان على رمال شاطئ مهجور .. هو يعبث بالكثبان .. ويعبث بالحجور .. ما شاء له العبث والعبث ـ دون رادع أو وازع .

أما الطب القديم فيقول عن تشوش واضطراب فى نمو حجيرات العضو المصاب وتولدها وأن هذه الحجيرات ترسل سموماً تميت المريض .. ولم يتوصل الأطباء القدامى إلى معرفة سبب هذا التشوش ، ولما ولم يجدوا تعليلاً مدعوماً بالحجج والبراهين يعلل لهم سبب إصابة شخص فى العائلة دون الآخرين .

وجل ما عرفوه أن هذا المرض لا يميز بين غنى وفقير ولا بين عظيم وحقير . بل يمشى إلى ما خلق له من نشر الألام الجسام . التى تقضى منعطفاتها إلى مهاوى الحمام. فقنعوا بأن السرطان مرض حجيرى يمكن شفاؤه بتقوية الحجيرات المصابة أو بإستئصالها جراحياً أن استأثر بها المرض ، وأن لا علاج لها إلا المشرط و«الراديوم» .. ولكن السنوات الأخيرة التى أعقبت الحرب ، قلبت مفاهيم الأطباء رأساً على عقب .. وأيدت أبحاث العلماء الجديدة أن السرطان مرض ضار ومعدى يسرى من شخص إلى آخر بواسطة عامل جرثومى صغير .. ينتقل فى زمن الطفولة من جيل إلى جيل ، ليبقى هاجعاً فعالا طيلة حياة الإنسان ، حتى إذا أنس من عضو ما ضعفاً استولى على الحجيرات فشوش نموها وأرسل برسله عبر الأوعية الدموية ليستولى على مناطق أخرى فى الجسم .. ورغم أن التجارب لم تستكمل بعد ، إلا أن الأنباء الطبية الحديثة تبشر الإنسانية بأنها على أبواب الخلاص من أشد الأمراض شراسة وعناداً .. وأعنتها ضرواة وشموساً .

غير أن الطب استطاع الإطباق على السرطان باستخدام الأعشاب والنباتات الطبية .. فقد ثبت أن عشبة « الأنكا » مثلا تقضى على سرطان

الدم وقد استخلص منها مادة تستخدم حتى اليوم فى القضاء على سرطان الدم خاصة عند الأطفال .

كما أن السرطان فى أيامنا هذه أصبح يعالج بعدة أعشاب منها عشبة القمح والعنب وأوراق العنب والحلبة والبابونج وكذلك البصل والثوم وغيرها من الأعشاب .. هذه الأعشاب تعمل على الوقاية من السرطان وأيضاً على العلاج .

أما بالنسبة للحلبة ، فهى تستخدم فى علاج السرطان على عدة أشكال .. فيستعمل مغلى بذورها فى علاج أورام المعدة والأمعاء والمستقيم .. ويستعمل مرهمها فى علاج سرطانات الجلد بأنواعها .. ويستعمل مغلى بذورها مع عشبة القمح وعصير العنب فى علاج الأورام الخبيثة التى تصيب الثديين وأماكن من الجسد .

ويرجع مفعول الحلبة فى المكافحة والقضاء على الأورام الخبيثة السرطانية لمفعول ما تحتويه من عناصرمعدنية وأحماض عضوية تعمل على تعويض النقص الحاصل فى الجسم من جراء الإصابة السرطانية ، وأيضاً تعمل الحلبة على شد قوى المناعة فى الجسم لمواجهة هذا السرطان والقضاء عليه .

الحلبة علاج لفرط ضغط الدم :

يسمى أيضاً إرتفاع الضغط الشريانى ، وإن ما يدعوا إلى سلوك هذا النهج فى دراسة الموضوع ، هو أن ارتفاع الضعط الشريانى ليس مرضاً مستقلاً بذاته فحسب ، إنما هو قد يكون أيضاً ، أحد الأرض التى يمكن ملاحظتها فى كثير من الأعراض .

تعاريف :

١ - الضغط الشرياني : هو مدى توتر الدم داخل الشرايين ، مقداراً بالمليمتر من الزئبق .

٢ - فرط الضغط : هو الإرتفاع (الازديان) الحاصل فى الضغط الدموى داخل الشرايين ، لأسباب مرضية .

كيفية قياس الضغط :

يربط الكيس المطاطى لجهاز قياس الضغط ، على القسم السفلى من العضد بحيث تبقى ثنية المرفق حرة تقريباً ، ويوصل أنبوب الكيس بالأنبوب المطاطى لجهاز الضغط . ثم نأتى بالمتسمع الطبى فنضع طبلته تحت الحافة السفلية للكيس (على ثنية المرفق وقرب نهايتها الأنسية) ونصغى ، أى نضع المسمع فى الأذنين استعداداً للإصغاء . وبعد اتخاذ هذا الوضع، ننفخ الكيس بواسطة الجاصة المطاطية الملحقة به ، فيرتفع الزئبق فى الجهاز إلى أن يصبح الضغط داخل الكيس كافياً لإيقاف مرور الدم فى الشريان العضدى (وهو الشريان الرئيسى للذراع) ، وفى هذه الحالة طبعاً لا نسمع شيئاً بالمسمع نفتح الصمام الكائن فى منطقة الإجاصة المطاطية، فتحة صغيرة تسمح بإنطلاق الهواء من داخل الكيس المطاطى تدريجياً ، فينخفض الضغط داخله ويرافق ذلك إنخفاض مستوى الزئبق داخل الجهاز، فإذا داومناعلى إنخفاض الضغط تدريجياً لاحظنا - بالإصغاء - ظهور صوت النبض فجأة :

وفى هذه الحالة نقرأ الرقم الذى يشير إلى مقدار ارتفاع الزئبق فى

الجهاز ، وهذا الرقم هو الذى يسمى (الضغط الإنقباضى) . نستمر على إنقاص الضغط حتى نصل إلى حد يختفى معه صوت النبض ثانية ، فنقرأ مقدار إرتفاع الزئبق فى الجهاز ، وهذا الرقم هو الذى يسمى (الضغط الإنبساطى) .

أما كيفية تسجيل أو كتابة الضغط الشريانى ، فيكون بشكل كسر اعتيادى ، (البسط) فيه يمثل الضغط الإقباضى و(المقام) يمثل الضغط الإنبساطى ، فلو فرضنا ان الضغط الإنبساطى عند شخص كان (١٤٠) ملم من الزئبق مثلاً وكان ضغطه الإنبساطى (٨٠) مام ، فإن الضغط الشريانى له يسجل على الصورة التالية (١٤٠ / ٨٠) .

تغيرات الضغط الطبيعية :

بصورة عامة ، يمكننا أن نقول عن الضغط الإنقباضى أنه طبيعى ، إذا كان مقداره منحصراً بين (١١٠ ـ ١٤٠) ملم من الزئبق ، أما الضغط الإنبساطى الطبيعى فهو ما كان بين (٦٠ ـ ٩٠) مام .

وبالحقيقة فإن الضغط يختلف بإختلاف عمر الشخص ، ومن القواعد التقريبية المتبعة فهى تقدير الضغط للأشخاص ، هى المعادلات التالية :

الضغط الإنقباضى = ١٠٠ + عمر الشخص بالسن .

الضغط الإنبساطى = نصف الضغط الإنقباضى + ١٠ .

فإذا أردنا تقدير الضغط الشريانى لشخص طبيعى عمره (٦٠) سنه مثلاً ، فيلزم أن يكون :

الضغط الإنقباضى = ١٠ + العمر بالسنين + ١٠٠ + ٦٠ = ١٦٠ .

الضغط الإنبساطى = نصف الضغط الإنقباضى + ١٠ = ٨٠ + ١١ = ٩٠

أى أن الضغط الشريانى = ١٦٠ / ٩٠ .

هذا وأن الضغط الشريانى يزداد وقتياً فى حالات الخوف والقلق والتعب مثلاً ولكن هذا الإرتفاع يزول ذاتياً بمجرد زوال هذه الظروف الطارئة وعودة الشخص إلى حالته الإعتيادية ، وإن هذا التغيير فى الضغط لا يعتبر مرضياً.

تغيرات الضغط المر ضية :

علمنا أن حالات إرتفاع الضغط الوقتى لا تعتبر مرضية ، وهى لذلك لا تستوجب معالجة . إلا أن الضغط الشريانى إن بقى مرتفعاً لفترة طويلة وظهرت علامات دالة على تأثر الأعضاء المختلفة منه ، فإن معالجته تصبح ضرورية . أما فى الأشكال الحفيفة من ارتفاع الضغط ، فإن تقرير إعطاء العلاج أو منعه يعتمد على مقدار الضغط الإنبساطى فمثلا : - إن الكهل البالغ من العمر (٦٠) سنة إذا كان ضغطه ١٦٠ / ٨٥ مثلاً فهو ليس بحاجة إلى العلاج ،

إما إذا كان ضغطه ١٦٠ / ١٢٠ فإن الحالة بحاجة إلى معالجة لأن الضغط الإنبساطى تجاوز حدوده الطبيعية رغم بقاء الضغط الإنقباضى ضمن الحدود الإعتيادية .

الأسباب :

١ ـ إن معظم حالات فرط الضغط لا يمكن معرفة أسبابها ، ويطلق عليها (فرط الضغط الأساسى) ، وقد يكون للإستعداد الوراثى علاقة بالموضوع كما قد يكون للإنفعال النفسى المستمر علاقة بإحداث هذه الحالات من فرط الضعط .

٢ ـ أما بقية الحالات ، فيكون سبب إرتفاع الضعط فيها ، بعض الأمراض ، أهمها :

أمراض الكلية الرسنمام الحملى اضطراب وظائف الغدد الصم وفى هذه الأحوال يطلق على الضغط اسم (فرط الضغط الثانوى) .

الأعرض :

قد لا يشكو المصاب بإرتفاع الضغط من أية أعرض ، ويكون اكتشاف الإصابة عنده بشكل عارض . وفى أحوال أخرى يشكو المريض من الصداع والدوار . بتقدم الإصابة قد يحدث التبول الليلى ، وإجهاد القلب يؤدى إلى ظهور زلة (بهر) فإذا ما أصيبت الرئة بالخزب كانت نوبات ضيق التنفس شبيهة نوبات الربو القصبى ولذلك سميت بالربو القلبى . قد تصاب الكلية أيضاً بالإجهاد الوظيفى فتقصر فى عملها يصل بها الأمر إلى العجز الوظيفى .

فإذا ما توقفت الكلية أصيب المريض بـ (التسمم البولى) وأحياناً يسبب الضعط نزفاً دماغياً بتمزق أحد شرايين الدماغ ، وهذهالحالة شديدة الخطورة وقد تؤدى إلى الموت .

العلاج :

تعالج حالة فرط الضغط وإرتفاعه بعددة أعشاب ومن ضمنها عشبة الحلبة ، فهى من أنجح تلك الوصفات الشخصية .

وأما عمل عشبة أو بذر الحلبة فتمك؛ن بتركيبها الكميائى المحتوى على عدة أحماض عضوية من ضمنها أحماض تعمل على تخليص الدم من الأملاح الزائدة والعمل على توسيع الأوعية الدموية من خلال الرواسب المتراكمة على الجدران الداخلية للشرايين والأوعية الدموية فهى بذلك تحفظ من الضغط الزائد .. علاوة على ذلك فهى تعمل على تنظيم الدورة الدموية بشكل دورى.

وأما الوصفة الشعبية لاستخدام علاج الحلبة فهى بالمقادير التالية :

- (١٥٠) جرام من يذور الحلبة .
- ٣ ملاعق كبيرة من عسل النحل .
- (٣٠) جرام من البابونج .
- (٣٠) جرام من حبة البركة « الحبة السوداء » .
- (٢) فص من الثوم النئ .

الطريقة والإستخدام.

- توضع بذور الحلبة مع الحبة السوداء والبابونج فى نصف لتر من الماء وتوضع على النار لتغلى مدة دقيقتين .

ـ بعد ذلك يقطع الثوم ويهرس ثم يضاف إلى الماء المغلى لينقع مع التحريك مدة دقيقة واحدة .

ـ ثم يحلى بثلاث ملاعق من عسل النحل ويشرب منه مقدار فنجان كل صباح . على الريق .

الحلبة علاج التشمع الكبدى :

هى إصابات مرضية مزمنة فى الكبد تصيب النسيج الكبدى نفسه مسببة صلابة عامة فى الكبد ناتجة عن عوامل مختلفة باختلاف أشكال التشمعات .

والتشمعات ذات أشكال عديدة ومتنوعة ، إلا أنها ـ بصورة عامة ـ يمكن أن تقسم إلى قسمين ، التشمع البابى والتشمع الصفراوى . ينتج الأول عن الإصابات التى تتوضح فى الوريد البابى للكبد ، وينتج الثانى عن الإصابات التى تتوقع فى الأقنية الصفراوية داخل الكبد أو خارجه .

وسنتناول بالبحث التشمع البابى منها فقط كمثال .

التشمع البابى : (PORTAL CIRRHOIS) .

وهذا الشكل له أسماء كثيرة كلها شائعة ، إلا أن أكثرها استعمالاً هى الأسماء التالية : التشمع الضمورى ، تشمع لائنك (Laennec) ، التشمع الكحولى ، التهاب الكبد المزمن .

التعريف :

التشمع البابى ، هو مرض مزمن يصيب الكبد ، ويتصف بتبدل

تركيب النسيج الكبدى ونمو النسيج الليفى ، ويذلك يتشوه التركيب الطبيعى للفصيصات لكبدية تتصلب أنسجة . تكثر إصابات هذا المرض فى مرحلة الكهولة غالباً (ما بين ٤٥ ـ ٦٥ سنة)

الأسباب :

إن العوامل المسببة لهذا المرض لا يمكن حصرها ، ذلك أن منها ما هو معروف ومنها ما هو مجهول ، وعلى حال فإن أهم العوامل التى يمكن أن تسبب التشمع فى بلادنا هى :

١ ـ البلهارسيا ، وهى العامل المسيطر فى جنوب العراق . وقد لاحت بوادر السيطرة عليه فى القريب العاجل إن شاء الله .

٢ ـ الخمور على إختلاف أشكالها . وسيكون هذا العامل ، وهو العامل الأساسى بعد القضاء علي البلهارسيا .

٣ ـ التهاب الكبد بالحمات .

٤ ـ السموم ، كالفسفور والزرنيخ .

الأعرض :

إن الإصابات الكبدية بصورة عامة تسبب إضطرابات فى أكثر أجهزة الجسم ، ولذلك تكون أعراضها متعددة ومتنوعة كثيرة المظاهر وهذا ينطبق كذلك على أعراض تشمع الكبد ، مما يدعو إلى اختصارها كما يلى:

١ ـ نقص الوزن :

وهو يحدث بسبب القهم والقئ وما يعقبهما من اضطرابات التغذية .

٢ ـ انتفاخ البطن :

وسببه فى البداية ، الغازات لناتجة عن الإضطربات الهضمية ، أما بعد ذلك فيكون الحبن هو السبب فى الإنتفاخ ، وسيأتى ذكره أدناه .

٣ ـ علامة العنكبوت الوعائى :

وهذه العلامة هى عبارة عن توسعات وعائية سطحية تتوضح فى الوجه والذراعين بهيئة تشبه العنكبوت ، ومنهاسمها .(Vascular spider)

٤ ـ الحبن (Ascites) .

الحبن (بفتح الحاء والباء) : إسم يطلق على تراكم السوائل فى جوف البطن ، ويشاهد فى أمراض عديدة . وهو يصادف فى (٨٠٪) فى حوادث التشمع البابى وأسط تعليل لحدوثه هو أن إنسداد الوريد البابى يؤدى إلى ازدياد الضغط الوريدى فى المجموعة الوريدية البابية مسبباً نضوح السوائل إلى جوف البطن ، كما أن نقص بروتينات المصل له دخل فى الموضوع إذ أنه يخفض الضغط الحلولى للمصل مما يساعد على نضوج السوائل وتراكمها فى جوف الخلب .

٥ ـ الأعراض السمعية :

إن إضطرابات وظائف الكبد يؤدى إلى اضطرايات عمليات التمثيل الغذائى (الأيض Metabolism) ونتيجة لذلك كله يحدث تسمم فى الدم لا تعرف طبيعته تماماً ولكن مظاهرة هى التى تسمى بالأعراض السمية ، كالإنحطاط والصداع والدوار ونقص الذاكرة والهذيان وأحياناً السبات (Come)

٦ ـ الأعراض المختبرية :

وهى الأعرض التى تكشفها الفحوص المختبرية، مثل فقر الدم واضطراب وظائف الكبد ، وتلاحظ اضطرابات دموية هى السبب فى حدوث التروف وخاصة إذا كانت هنالك دوالى فى المرئ . أو بواسير .

العلاج :

لوحظ أن الحلبة لها عظيم الأثر فى تنشيط خلايا الكبد والعمل على مكافحة الشمع الذى هو حاصل فى أجزاء منه . وإعادة الكبد إلى نضجه وعمله المنتظم .

لذلك ينصح بتناول مغلى الحلبة فى حالة الإصابة بتشمع بالكبد أو عند اضطرابات كبدية مختلفة . إما عن طريقة صنع هذا المغلى فيكون بوضع مقدار ملعقتين كبيرتين من من الحلبة فى نصف لتر من الماء وبعض فصوص الثوم من ٢ ـ ٣ فصوص .. وتغلى لمدة خمسة دقائق ثم تشرب على الريق .

ـ يفضل شرب مغلى الحلبة مع الحليب والعسل أيضاً .. وأن يكون صباحاً على الريق .

الحلبة علاج لالتهابات الكلية الحاد :

هو أية إلتهابية قيحية حادة فى الكلية ، وهو يحدث فى كافة الأعمال ولكنه يكثر فى الأطفال بشكل خاص .

الأسباب:

هذه الإصابة مجهولة الأسباب فى أكثرية حوادثها ، وما يبقى من الحوادث القليلة .. هى عبارة عن نوع من التحسس تجاه الكوارث السجية (٢٨) (Strep to cocwe) التى تدخل الجسم من مداخل مختلفة إهما ما يحدث عند الإصابة بالتهاب اللوزتين الحا .

الأعرض:

يبدأ ظهور الأعرض ـ بعد أسبوع إلى أسبوعين من الإصابة ـ بتعكر لون البول ، وظهور الخزب فى الوجه وخاصة خزب الأجفان الصباحى . ثم تشتد الأعرض تدريجياً .. فتظهر الألام القطنية ، مع بيلة دموية أحياناً ، وتحدث البوالة (pollkiuria) التى تترافق بعسر البول Dysuria وترتفع الحرارة. هذه هى الأعرض بصورة عامة .

وفى الحالات الشديدة ، يرتفع الضغط ويصاب المريض بقلة البول Oliguria وتظهر عليه نوبات الصرع، وأخيراً تزداد نسبة اليوريا بالدم .فإذا استمرت الحالة، ظهرت أعراض قصور الكلية أوتوقفها الذى يؤدى إلى الوفاة .

وفى بعض الحالات ، يكون الشفاء ظاهرياً فقط ، بينما يثبت فحص البول مختبرياً، إن الإصابة لا تزال موجودة. وهذا معناه أن الإلتهاب أصبح مزمناً، فتصاب الكليتان بالوهن تدريجياً (خلال عدة سنوات) ويرتفع الضغط الشريانى كذلك، أما قصور الكلية الخطر فيتأخر حدوثه فى هذا الشكل المزمن مدة طويلة قد تصل إلى عشرات سنوات أو عشرين أحياناً .

العلاج :

فى هذه الحالة يكون العلاج من أبسط ما يمكن بشرط الإتباع المنتظم والحرفى للوصفة التالية :

المقادير :

١ - (٢٠٠) جام من حبوب الحلبة .

٢ - رأس من البصل .

٣ - (٦) فصوص من الثوم .

٤ - (١٠٠) جرام من حبوب الحبة السوداء «حبة البركة» .

الطريقة :

- توضع حبوب الحلبة وحبة البركة فى مقدار نصف لتر من الماء وتوضع على نار هادئة جداً مدة (٢٠) دقيقة .

- تقطع وتهرس فصوص الثوم والبصل ثم توضع على ماء الحلبة والحبة السوداء «حبة البركة» لغلى مدة (٢) دقيقة .

- بعدها يبرد المغلى ثم يصفى بواسطة شاش قطنى ويجمع فى وعاء نظيف .

- توضع حبوب الحلبة وحبة البركة وكذلك الثوم والبصل المصفى منه الماء بعد الغلى فى طبق وتؤكل ثم يشرب ماؤها المخضر بالغلى . وذلك بأكل ثلاث ملاعق مع شرب فنجان ونصف من المغلى البرد وعلى ثلاث مرات فياليوم ولمدة (١٠) أيام

الحلبة مركب فعال لإعادة الشعر إلى الرأس :

اللواتى يشتكين تساقط الشعر ، والذين يخشون الصلع ، يكونون قسماً كبيراً من مجموع المرضى ، وقد يكون مرد ذلك إلي ازدياد الإضطرابات الفكرية ، والصدمات النفسية ، وكثرة الحروب ، أو يكون مرده إلى استثارة الغرائز والانهماك فى اللذائذ .. فى عصر الملاهى والخلاعة وكماليات الحياة الإجتماعية .

ولتساقط الشعر أسباب عديدة منها :

- الأمراض الجلدية .

- والآفات الطفيلية التى تتخير فروة الرأس ، ويتعرف عليها الطبيب المختص .

غير أن البحث فى هذة المعالجة يقتصر على تساقط الشعر ذى النشأ الوراثى ، والناجم عن تكاثف القشرة الرأسية .

العامل الواثى :

ينجم تشاقط الشعر عن عامل إرثى يرثه الإنسان عن أبويه أو أجداده أو أعمامه وأخواله ، وتحدث هذه الوراثة بإضطرابات الوظيفة فى الغدد الصم ذات ذات الإفراز الداخلى ، وإن هذه الغدد التى ترسل الهرمونات إلى الدم ومنه إلى الشعر بالمواد اللازمة لتغذيته ونموه . ومن المعلوم أن نمو الشعر فى بعض نواحى الجسم رهين ببلوغ الفتى والفتاة سن المرهقة ، وبالأصح أن ظهور الشعر فى هذه النواحى يكون عقب إكتمال نمو ونضوج الغدد الجنسية ، وشحن الدم يرسل « هرمونات » تناسلية جنسية جديدة .

تختلف خواص الهرمونات المذكرة عن المؤنثة : فالأول يغذى بصورة خاصة شعر الذقن والشارب ويكسب الصوت نبرة خشنة ضخمة ، ولذلك يلاحظ تبدل الصوت وسقوط الشارب وشعر الذقن بعد الخصاء « أى إستئصال الخصيتين » .

أما الهرمون المؤنث فإنه يغذى شعر الرأس بصورة خاصة . وقد أثبتت قوانين الوراثة « لماندليه » أن المرأة نادراً ما تكون صلعاء . بل أنها ترث صفة الصلع كامنة فى جسمها ، جوالة فى الدم ، لتصبها إلى أحفادها وأولادها ، دون أن تظهر فى رأسها والسبب فى ذلك أن مبايضها ترسل هرمونات خاصة تغذى شعر الرأس - لحد ما - فتحول دون حدوث الصلع فإذا رفعت مبايضها بعملية ما ، أو اجتازت سناً معينة - هى سن اليأس - لوحظ تساقط الشعر من الرأس ونمو بعض شعرات فى الذقن والشارب .

وعلى هذا فإن المعالجة الحديثة لتساقط الشعر أو الوقاية من الصلع ، ترتكز على أساس استعمال الهرمرنات الجنسية شريطة أن تكون هذه الهرمونات مغايرة للجنس .. أى أن الأنثى التى تشكو من هذه الأفة تعالج بخلاصات الخصى ويعالج الرجل باستعمال خلاصات المبايض .. ويجب أن تكون المعالجة بيد الطبيب ، توقف لدى ملاحظات نمو شعر ذقن الأنثى أو نمو ثديى الرجل .

وقد يحور الطبيب ويبدل هذه السلسلة الدوائية أو يشترك الهرمونين المذكر والمؤنث معاً ، حسب تفاعل الجسم المعالج ، وليست هذه الطريقة بالمستهجنة أو النابية فقد شاع فى السنوات الأخيرة استعمال الهرمون

المؤنث مرفقاً بالهرمون المذكر لمعالجة ضخامة البروستات لدى المسنين من الرجال ، واستغنى بذلك عن عملية خزع البروستات واستئصالها ، ولقد دلت الأحصاءات على نجاح هذه المعالجة الدوائية وعلى إرتفاع نسبة الشفاء لدى المصابين بهذه الضخامة .

ولكن من المستحسن أن يعطى المعالج ذكراً كان أم أنثى شراب الأعشاب الغنى بالفيتامينات (ب) المركز .. ومن المعروف أن هذا الفيتامين موجود فى شراب بذور الحلبة وكذلك حبوب القمح غير منزوعة القشور ويجب ترافق هذه المعالجة بتخريش بصيلات الشعر ببعض المواد ، لجلب استدعاء كميات من الدم . وذلك باستعمال محلول مغلى الحلبة وعصير الثوم والبصل النئ .

وننوه إلى أنه حالياً لجأ لمعالجة الصلع وتساقط الشعر بالنباتات والأعشاب الطبية مثل الحلبة والحبة والسوداء والبابونج والثوم والبصل وغيرهاالعديد وغزف عن استعمال الهرمونات الجنسية فى العلاج لأن هذه الهرمونات قد تعطى بعض النتائج المقبولة فى العلاج ولكنها تخلف ورائها اضطراباً فسيولوجياً فى الجسم .

ومن الأخطاء المتداولة .. عدم جذب الشعر وتسريحه بشدة خشية تساقط بضع شعرات ، مع أن النصائح الطبية تقضى بضرورة تسريحه بكثرة فذلك من دواعى تسارع الدم إلى الجذور وتغذيتها . وكذلك فوضع الطربوش أو القبعة الضيقة على الرأس ، مما يحول دون سريان الدم إلى الشعر وتغذيته .

وأن بعض السيدات يعصبن رؤسهن بعصابات أو بملاءات يسئن إلى شعرهن من حيث لا يدرين . ومن الضرورى حين تعريض الشعر إلى أشعة الشمس[1] ، وتسريحه بقوة ودلك فروة الرأس ، وعدم غسله بالصابون أكثر من مرة واحدة فى الأسبوع ، إبقاء على المواد الدهنية التى تفرزها الغدد لتغذية الشعر .

أما إذا كانت هذه الإفرازات غزيرة تشكل ما يسمى بالقشرة الرأسية فيرجع حينئذ استعمال مستخلص من بعض الأعشاب التى تفيد غسل الشعر بها من التخلص من القشرة والدهنيات التى تتخلل خصلات الشعر .

ومن المواصفات الجيدة الإستعمال للقضاء على الصلع أو تساقط الشعر ، هو إستعمال مغلى بذور الحلبة مع البابونج والعسل ونخالة القمح وذلك بنسب متساوية نسبياً .. وعند تحضير هذا المغلى يشرب منه قدر كوب يومياً مع غسل الشعر بهذا المغلى مرتان أسبوعياً للشعر الدهنى ومرة للشعر العادى الجاف شريطة أن يعرض الشعر لأشعة الشمس عند وضع ماء المغلى عليه لمدة تتراوح ما بين (٢٠ ـ ٤٠) دقيقة .. ويستمر على هذه الوصفة مدة ٦ أسابيع وتظهر النتيجة إيجابية بإذن الله .

ومن جملة هذه الفوائد : أن شربها يقى من الأورام السرطانية .. وهى منقية للدم .. وتفيد من فقر الدم .. وتعالج تصلب الشرايين وحصيات المرارة وحصيات الكلية ، وعلاج فى تخفيض السكر عند مرضى السكر ، وتدخل فى علاج الهزال وفى علاج إلتهاب الأعصاب العرق النسا وتقضى

---

(١) أما خارج المنزل فيتحتم تغطية الشعر استجابة للشريعة .

على ألام الروماتيزم ، وتدخل فى علاج الجروح والحروق والربو وتعالج القرحة المعدية وتخلص من عسر الهضم والحموضة الزائدة والمغص والإمساك والبواسير ، والزكام والثآليل والنمش وتجعدات الوجه وجمال الأظافر كما تخلصك الحلبة من الصداع المزمن ، وهى خير علاج لآلام الظهر الذى يصيب النساء والحلبة مشروب للأم بعد الولادة ، وتعالج الحلبة التهابات الثدى ، والمثانة والتهاب عنق الرحم والنزيف الرحمى وآلام الحيض والتهابات المهبل وتعالج انقطاع واضطرابات الدورة الشهرية وتمنع ضمور الثديين وتدخل فى علاج العقم والبرود الجنسى عند المرأة والضعف الجنسى عند الرجل ، كما أنها تقوى القدرة الجنسية عند الكهول وفوائد كثيرة أخرى .

الثمار الرطبة [1]

العنب الرقيق الحلو :

يسهل ويسمن وينفع الصدر والرئة والمزاج البارد وأبيضه يلين أكثر من الأسود . وفيه نفخ وتزيد فى المعدة ويعطش ويضر الكبد والطحال الغليظين (المتضخمين) .

الرطب الجنى :

يولد المنى ويوافق المزاج البارد الرطب ويفيد وينفع المعدة ويحرق الدم ويصدع يضر الصوت والحنجرة وتصريفه بالخل ، يؤكل بقلب اللوز مفيد ونافع .

الرمان الحلو :

يقوى الحرارة وخشونة الصدر وتصريفة بالرمان الحامض ويقوى الباه والكبد والمعدة الحارتين وينفع السعال والصوت والمزاج المعتدل .

التين الأبيض :

يجلو الكلى من الرمان ويؤمن من السم ويلطف ويدفع الأردان من الصداع والظهر وهزال الكلى وضعف الباه .

التفاح الفتحى :

يقوى القلب ويسر النفس ويعطر المعدة ويحسن الحلق ويجود الهضم

---

(١) ابن البيطار فى العلاج بالأعشاب والنباتات .

ويزيل الإغشاء امتصاصه بماء الورد ، وأكله بالسكر يبلد ويضر العصب ويستحيل سريعاً .

السفرجل الكبار المائى :

يدر البول . ويسر النفس ويعطر الفم والمعدة وماءة يقطع القئ وهو مسهل بعد الغذاء وقابض قبل الغذاء ، ويضر ذوى المزاج البارد وينفع الصفراوى .

الكمثرى الحلو :

مغذية وتنفع المعدة الضعيفة تنفع المزاج الحار . وتسكن الغثيان والفج منها مبرد . والصلب ممسك البالغ مسهل ويضر بالشيوخ ومضر بمرض القولونج .

المشمش واللوز :

يرطب ويسهل القئ ويوافق المزاج المعتدل والممتلئ منه خير من أكل القليل ويبرد المعدة .

الدراقن :

من الفواكه الطيبة هش القوام محمل الظاهر ونواة كبير خشن . يطفئ الحميات المحرقة . ويوافق المعدة الغليظة والمزاج الحار ويمنع البخار وورقه يقتل دود البطن .

الخوخ الحلو :

يسهل الصفراء ويسكن العطش ويوافق المزاج الصفراوى ويضر

بالشيوخ وماؤه يسهل مع عسل النحل المنزوع الرغوة واستعماله يكون على الريق .

التوت الأبيض :

يبرد ويرطب وينفع الحلق والمزاج الحار والإمعان منه أجود من أكل القليل . وأجود أكله على الريق لا بعد الطعام .

التوت الشامى :

ينفع من أورام الحلق لأصحاب المزاج الدموى والفج يولد ريحاً ومغصاً وهو سريع الإستحالة إلى التلف والرداءة .

الرمان المر :

يزيل الغثيان ، ويمسك، وينفع من الصفراء شرباً وكثرته تضر بالمفاصل وشربه ترياق من السموم الحارة ومن الحشرة التى توجد فى رأسه وهى حيوان يسمى (الكروة) .

الأترج :

مفرح منعش وهو ترياق مع حبه مع السكر . ويضر المعدة الغليظة وهضمه عسر .

التفاح المز :

وهو ترياق مانع من الغثيان . جيد للصفراء ويضر بالمفاصل والبلغم وجرمه يحدث ريحاً ومغصاً وقبضاً للطبيعة . وتبليداً للذهن .

القر صيا الكبار :

يمسك ويصرف الصفراء ويشهى الطعام ويفرح وينفع المزاج السوداوى

حبوب الأقوات

الحنطة :

تنفخ . وتفرج الأورام . وتحدث السد إلا بنخالها وهى تختلف باختلاف الأرض وتوافق كل مزاج وأحمدها الرزين الدهن فى الخبز الذى يشرب ماء كثيراً .

الأرز :

ينفع من لدغ المعدة . ويضر بالقولنج وهو سريع الهضم . ويولد المنى والريح والبخر ويجلو ، وأجود أكله بالحليب أو الدهن وربما ولَّد سدداً ودهن القرطم يذهب ضروره .

الحمص الأحمر :

يسخن ويفرز المنى ويضر الكلى . ويروح المثانة ويوافق المزاج اليابس البارد وهو كالجميز مع اللحم وأسوده يفتت الحصى ويدر البول ويلين .

البقلا :

ينفع من السهر والسعال والأمزجة اليابسة ويبلد الحواس ويقوم ويكسل وقشره يجلو الصدر ويجلو النمش ويحفظ الصحة ويصلحه مع الملح والسعتر كما يصلحه الترمس والخردل والخل .

العدس :

يطفى حدة الدم ويقوى المعدة ويضر «بالمالخوليا» أى مبادئ الذهول والجنون ويضر بالباه والبصر وصلاحه بالزيت والرازيانج وهو يولد السوداء وأمراضها .

الماش :

ينفع من الحصى والسعال ويضعف الأسنان وينفع الصدر ، سريع الإنحدار فإذا انهضم غذّى كثيراً ويدر البول وماؤه يفتح السدود وهو أنفع من جرمه .

الشعير :

يحدر ويقوى الدافعة ويقوى المزاج الحار ويحدث مغصاً وريحاً ويجلو ويختلف صنعه فى السويق ويخفف والمطبوخ يربط والخبز منه يغذى ونشاؤه يفيد ويغذى .

الأذرة :

تشد المعدة وتنفخ المزاج البارد وإدمانها يفرج الأمعاء والأدهان والزيوت واللبن يصلحها (والدخن) أشد حرارة منها وأعدل وإذا انهضم كان غذاء مقنعاً مفيداً

حب الآس :

يشد اللثة ويمسك البطن ويقطع الدم ويلطف ويقوى المعدة والكبد الحار مع السكر ويوافق المزاج الحار ويقبض ويضر بالحلق وينفع المسام مع النضيج

الزعرور الأحمر :

يقبض البطن وينفع ويهيج القولنج وينفع الصفراء وينفع البخر(١) المعدى (نتن رائحة الفم) .

البلح والجمار :

يقوى الأحشاء واللثة والأسنان ويزيل الغثيان ويمسك البطن ويسكن ثائرة الدم والصفراء ويجيد هضم المعدة وينفع ضماداً للكلى ويضر الصدر والحلق .

اللباد وماؤه :

ينفع من الصفراء بالسكر ويوافق المزاج الحار ويطفئ ثائرة الدم إذا كان شحمه ممزوجاً بالنبيد ويضر بالمبرودين وفيه تقوية للمعدة ويعطرها ويمنع بخارها .

الليمون :

يقطع البلغم ويقمع الصفراء ويقبض ويضرس ويضر بالحلق والرئة ويقوى المعدة ويشهى الطعام ويجيد الهضم ويزيل الوخامة من أثر الدهن واللحم ويوافق الأمزجة الحارة .

النارنج وماؤه :

يسر النفس ويطيبها بإعتداله ويضر السعال وبما ينفع من السعال منه الزمن السوداوى ويضر بالرئة وماؤه لطيف الجوهر وشربه بالسكر نافع من السوداء الصفراء معاً .

الحصرم وماؤه :

ينفع الأحشاء للصفراء والمزاج الحار ومضر الأحشاء الضعيفة وخير مائه العتيق وفى الحصرم إسهال وقبض لغظ مائه ويسهل بمجموعه .

اللوبيا :

تخصب البدن وتدر البول وتنفع المزاج الحار واليابس .

القرع :

يسكن العطش ويحسن البول ويحدر الطعام ويتقى المزاج الحار وإصلاحه بالخردل ويمنع السعال .

الطرغوزى :

ويغذى ويمرى ويولد القولنج والرياح الغليظة وهو ألطف جرماً وبذراً من الجبلى ويسمى البعلى منه ذو اللون الأخضر والجبلى منه لا المزجى فإنه كثير الوباء .

الحبوب

سويق الحنطة[1] :

تنفع الأحشاء الرطبة وتخشن الصدر وتبرد وتطفئ الحرارة وتسكن العطش والمصنوع منه كماء الشعير أنفع وأقل ريحاً والحنطة والمسلوقة تنفع الأبدان المتخللة .

(١) طعام يتخذ من دقيق القمح أو الشعير يحمص قليلا على النار .

سويق الشعير :

يقطع الإسهال الصفراوى إذا شرب بالسكر والماء البارد ويسهل إذا غسلت الأتربة من الحنطة فإنه ينفع الحنجرة والصدر وتضر الأحشاء وإصلاحها بالسكر والدهن والفلفل .

نشا الحنطة :

يسكن لدغ الصفراء وهو بطئ الهضم ويوفق كل مزاج ، فى تحليته صلاحه ، وبالسكر ينفع من السعال والصداع والنزلات ومع اللبن يسمن وهو وحده ينفع من الصفراء .

السميد :

يخصب البدن ويغذى كثيراً ويوافق الأمزجة المعتدلة ويبرد وينفعه البورق وكل طحين قريب العهد لجلس البطن (والكشك) أجوده ، المنعنع لقوة البطن .

الفطيرة :

يوافق الأبدان المكدرة المتخللة وينفع السدد ويولد الحصى ويؤكل بعده عسل النحل المنزوع الرغوة . ومثله خبز الذرة والأرز (يمسك) الطبيعة ويصلح الأمعاء ويحدث الأرياح ويحسن الوجه ويسمن .

خبز الخشكار :

يعدل الطبع وينحدر سريعاً ويوافق كل مزاج ويولد الحكة والجرب وينفع القولنج وذوى الأمزجة الباردة وأجود أكله باللبن والدهن .

خبز الدخن :

يغذى ويصلح الكبد البارد .

الفول :

يصلح البدن النحيف والمزاج الحار ويولد السدد ويعقل الطبع .

خبز الحمص :

يغذى ويفتح السدد ويغزر المنى ويحمر الوجه إذا أدمن على أكله سخناً بالحلو والدهن (المسلى) .

خبز الشعير المقشور :

يصلح الرئة والكبد الحار والمزاج الحار ويولد ريحاً ولزوجاً وأجود عجينه بالحلبة والتشبت .

خبز البقلاء :

وهو يفسد الفكر يولد السوداء ولا يهضم .

عودة إلى الثمار الرطبة

البلوط :

يقوى المعدة ويعقل البطن وإذا انهضم يغذى كثيراً ويوافق المزاج الحار الرطب .

الزعرور :

يقبض ويزيل البخر والغثيان ويبطئ بالسكر ويقوى فم المعدة ويصلح

الكبد والمزاج الحار ويهيج القولونج والبلغم ويغذى الهضم وهو عسير الهضم .

الزيتون :

يقوى المعدة ويشهى الطعام يوافق المزاج الحار ويضر الكبد (والأسود المملح) يولد دماً سوداوياً (والأخضر) أجود وأكلهما بالزيت أجود .

الغبيرا :

يمسك البطن ويقطع القئ ويوافق الصبيان ويوافق المزاج الحار وكذلك الرطب مع اللبن ويمنع البخار المعدى وهو عسير الهضم ولا ينبغى الإكثار من أكله .

العناب :

يسكن ثائرة الدم ويلطف يوافق المزاج الصفراوى والسوداوى ويدر الطمث ويلين وهو عسر الهضم وينفع الدم .

النبق :

ينفع الطبخ السوداوى يقوى المعدة ويصلح الحلق وهو بطئ الهضم نافع للمزاج الصفراوى .

الجميز :

يغذى وينفع المعدة الباردة والمزاج البارد الرطب ويهيج الدم ويحرقه ، ويحدث بثوراً والتين قريباً منه وتصريف ضروره بامتصاص الليمون .

الموز :

يطيب النكهة ويحرك (الباه) ويدر البول ويوافق المزاج الحار ويرخى المعدة ويعطرها ويحدث مغصاً وإصلاحه بالسكر والفج من ردئ .

اللوز الأخضر :

بطئ الهضم ويفتش ويشد المعدة ويقمح الصفراء ويطيب النفس ويشهى الطعام ويضرس ويضرب الأعصاب - وينفخ ويهيج البلغم ويؤكل مع الملح اليسير أو العسل .

العجوة :

العجور يسكن العطش ويغذى وينفع ويضر بالقولنج أكله نياً وينفع مطبوخاً باللحم والسمن والإفادة به ولبه وبذره ألطف من جرمه والنضيج منه مثل البطيخ الأصفر طبعاً .

القثاء :

تطفئ الحمى المحرقة وتدر البول وتنفع المزاج الحار وتنفخ وتضر بالقولنج والمفاصل وبذره تبرد بلطافة واعتدال وهو أغلظ جرماً من الخيار وأقل برداً ولا يسهل .

الخيار :

يدر البول ويطفئ الحمى ويلين الطبع ويسكن العطش ويوجع الخواصر والمعدة وينفع المزاج الحار ويؤكل بالعسل والزيت ويهيج عطشاً كذاباً لذى المرار .

بطيخ أصفر (الشمام) :

يجلو ويفتت الحصى ويرخى الأحشاء ويولد الحميات المحرقة ويوافق الأمزجة المعتدلة ولا يؤكل مع اللبن ولا بعده فيضر المعدة الضعيفة الباردة .

بطيخ أخضر :

ينفع فى المرض الحار والمزاج الصفراوى ويدل البول ويغسل المثانة والكلى ويفجج الأخلاط ويضر الكبد والطحال والمعدة المتوزمتين ويعقل البطن بجرمه ويُصْلِحُهُ السكر .

التوابل

كمون :

يصرف الريح ويسخن ويصدع ويمرى ويشهى وينفع من القولنج ويجلو الأحشاء ويخفف ويحرك الباه وكذلك الكراويا وهى أقل يبساً وترفع الرطوبات من المعدة .

الينسون :

يطرد الريح الغليظة ويقطع البلغم ويغذى ويجلو ويحلل وكذلك زيت الكمون والكراويا إذا طليا على البدن والركبتين بالتدليك أفادهما جداً .

شونيز (حبة البركة) :

يزكى وينبه ويضر أصحاب الصفراء ويقطع الثآليل (السنط) والبهق والجرب والبرص ويزيل الصداع ويقتل الدود ويدر الحيض ويفتت الحصى ودخانه يقتل الهوام ويذهب حمى البلغم السوداء.

مصطكى :

تجلو الحُس وتطيب النكهة تسرع نضج اللحم وتحلل البلغم وتسخن وتخفف وتصدع الرأس وتملأه بخاراً ومضغها يقطع البلغم ويصفى الصوت وتحرق الدم .

السمسم :

يهيج الصفراء ويوخم (يثقل) ويرطب ويلين البدن دهنه ويرخى المعدة (يزيل تقلصاتها) .

خشخاش :

منوم مرطب نافع للسعال والحلق والدماغ ويزيد فى المنى بالسكر .

القرطم :

يلين الطبع ويسهل الصفراء والبلغم ويرخى المعدة ودهنه حار وفيه إسهال .

شهندانج :

يدر البول مملوحاً ويملأ الرأس بخاراً ويجفف المنى ويخدر الحواس .

الأطعمة

زيباج :

ينفع الكبد وكل مزاج ويضر الأمعاء ويعدل الطبع ويسكن حدة الأخلاط ويفرح .

(الزيباج) طعام مطبوخ من اللحم والحمص المضاف إليه خل وسكر ولوز مدقوق وماء ورد.

إسفيدياج:

(لحم مقلى فى دهن إليه بالتوابل) ينفع القولنج ويعطس ويغثى ويليطف البلغم ويصرف الريح سيما إذا كان مرقة .

الأرز باللبن :

غذاء صالح يزيد الدم والمنى ويخصب البدن ويعدله .

سكباج:

(لحم مسلوق بالتوابل) ينفع الكبد الصفراوى ويهزل البدن ويمسك البطن ويشهى الطعام .

الهيطلية :

تخصب البدن وترطبه وتعدله وتغذر المنى وأجود أكلها بالسكر والعسل.

فريكة :

أرطب من الهريسة وسيما باللبن الحليب واللحم والسكر تزيد المنى والباه وتخصب البدن (والفريكة هى الغذاء المدبر بالشعير) .

هريسة باللحم اللطيف :

الهريسة أعدل الأغذية وتنهض بالقوة وتغذر المنى وتكثره وتحرك الباه.

التفاحية :

نافعة للكبد والمعدة الضعيفة .

لفتية :

اللفتية تدر البول وتزيد الباه والمنى وتغذى كثيراً .

الكرنبية :

بالسكر تخفف البدن (وكلاهما يضعف البصر كالعدس وينفع العين الرطبة وينفع الرعشة والطحال) .

حمصية :

والحمصية تنفع الفالج وتدر البول والطمث ومع ومع الفراخ والبيض تزيد المنى وتخصب البدن والحمص يحسن اللون ويضر الكلى والمثانة .

رمانية :

والرمانية تقوى الأحشاء وتضر الصدر وتحبس الطبع .

السماقية :

تضر بالحلق والرئة وتفعل فعل الرمانية ويعيد لها السلق والإسفاناخ بالدهن .

المائعات

ماء الشعير :

ينفع الكبد الحارة والصفراء والمزاج الحار ويضر بالأحشاء الباردة ويسهل ويدر البول .

فقاع شعيرى :

يسكن حدة الحرارة ويضر بالعصب .

فقاع الرمان :

نافع مخفف مسخن نافع للأحشاء .

الخل الخمرى :

ينفع من اللثة . والصفراء ويشهى . ويعقل البطن . ويضر بالعصب والدماغ وهو حار . مع العسل يلطف وينفع نفث الدم والسعال البلغمى .

ماء العيون :

يغذر البول . ويصلح الكبد الحارة ويجود الهضم ، والبارد منه يضر المعدة والأسنان والعصب والأورام والدماغ وعقب الجماع ، وعند العطش وعلى الريق .

ماء مثلج :

يمرى ويؤمن الرهل ويضر بالحنجرة والصدر .

ماء المطر :

لطيف خفيف من الكدورة ، المبرد يغص سريعاً ويورث حميات (والماء المبرد بالهواء أجود من الثلج).

ماء مالح :

يعطش . ويطلق البطن ويحدث حكة يوافق المزاج البارد والرطب ثم يعقد البطن بعد إطلاقه ويخفف .

الماء الكبريتى :

نافع من القروح والجرب والاستسقاء .

ماء حار :

يرخى . ويطلق البطن الحار منه العسل ويرخى المعدة ويجلو ظلمتها ويهيج الرعاف ، الفاتر منه ينفخ البطن ويضعف الشهوة لا يروى ، ويوافق المزاج البارد .

الأغذية من الأعضاء

بيض وكبود :

غليظ الجرم بطئ الهضم يغذى كثيراً وأنفعها أن تجمع بين كبود الأوز. والكبود وحدها مشوية تنفع لرفع الغشاوة من العين .

القلوب والكلاوى :

غذاء جيد ملين وعلى الأخص من حيوان رضيع وهى عسرة الهضم

تلين البطن وتغذى كثيراً (والرقاب) أفضل منها وأجود والكلاوى عسرة الهضم .

رءوس وأدمغة الحيوانات المتعدلة :

تولد البلغم والخلط وهى كثيرة التغذية بطيئة الهضم تدر البول وهى عسرة الهضم وتضر المعدة والذى يصلحها المصطكى والملح والخل والعيون سريعة الإنحدار ، واللسان معتدل .

اللحوم والأسماك

المشوى :

يحلب كماً غليظاً ولا يكاد ينهضم ويرطب ويخصب البدن وأجود منه اللحم المسلوق بالماء وكل مسلوق من اللحم يغذى ويليه المطجن والمشوى .

السمك :

والسمك يخصب البدن ويولد البلغم والأسود منه والأصفر ردئ والعظيم والجثة أفضل من غيره ، ويزيد فى المنى وأكثر تنقية .

الكباب :

الكباب يغذى كثيراً وماؤها يستحيل إلى دم صالح سريعاً .

المرقة :

المرقة تخصب البدن وتوافق من أسرف فى الجماع وكذلك المدققة يعنى (الكفتة) المرقة (الفطير باللحم المفروم) .

القلايا :

القلايا محمودة للخلط وتضير بالمعدة وتوافق المبلغمين .

التمورية :

التمورية تخصب المهازيل الضعاف والأمزجة الحارة وتزيد فى الباه وتعدل الطبع ولحم الأرانب وحده ينفع مرقة بالسمن ودماغه ينفع الرعشة ولحمه مخفف ويعقل البطن (يمسكها) .

الأرز المفلفل :

الأرز المفلفل يحفظ الصحة ويضر بالصفراء ويعدل الأمزجة بالسكر ويصفى الدهن يزيد المنى ويخصب البدن ومع اللبن بالسكر أجود وأنفع مطلقاً .

الكوارع والكروش :

غذاء جيد بلغمى سريع الإنحدار قليل الغذاء والكروش عصبية باردة منها دم ردئ بلغمى .

مصارين الحيوان :

تزيد فى اللبن بطيئة الاستمرار وتغذى كثيراً .

الخصى :

تزيد فى المنى وتغذى كثيراً .

بيض الدجاج :

يزيد فى الباه والمنى وينفع حرارة المثانة والمعدة ونفث الدم (خروجه من الفم) ويصفى الصوت وأنفعه ما ألقى عليه ماء ساخن (يعنى برشت) وبيض الأوز يؤمن التعب .

المسك العنبرى . والعود والجاوى والكافور

المسك يقوى القلب والدماغ ـ والعنبر يقوى القلب والعود يقوى المعدة والروح ويصلح الكبد والعصب ـ والكافور جوهر جار يقطع الرعاف (نزيف الأنف) بقوة ويذهب الدفر (النتن).

العسل والأشربة

العسل والشهد الأبيض :

يولد دماً حاراً وبلغماً رقيقاً ـ ويجلو ويطلق ويمنع من العفن ويهيج الصفراء ويعطش . ويدر البول . وينفع المزاج البارد وينتزع رغوته بالغليان فيكثر غذاؤه .

السكر الحلاب :

النقى الخفيف يولد خلطاً صالحاً وخلطاً مائياً وينفع الرئة والحلق والسعال ويهيج الصفراء .

السكر النبات :

يصفى ويحلل السعال وينفع الصوت .

زنجبيل :

القويم النقى يولد دماً رقيقاً ويلطف ويفتح السدود ويقوى الباه ويحدث السعال .

شراب الورد :

الجيد المحكم غذاء جيد ودوم وريح يسهل الصفراء الرقيقة ويرطب وفيه قبض وينفع من السعال وينوم كالخشخاش (الأفيون).

شراب الخشخاش : **(ممنوع ومجرم بحكم القانون إلا ما يستعمل فى الدواء) ينفع الدماغ والصدر والمزاج الحار ويبرد الأحشاء والأمعاء .**

شراب التفاح :

يقوى فم المعدة وينفع من الخفقان ويسكن القئ ويفرح النفس .

شراب الليمون :

يقمع الصفراء ويقوى المعدة ويهضم الطعام وهو منقى للدماغ قاطع للبلغم .

شراب البنفسج :

بارد رطب نافع للحنجرة والسعال ملين للطبع .

شراب الرمان والعناب والتوت والحصرم :

شراب الرمان يقوى المعدة ويصفى الصدر والحلق ويسكن القئ والعطش وينفع المعدة وشراب العناب نافع للدم وشراب التوت نافع للحلق وشراب الحصرم ممسك وقامع للحرارة .

لحم الطيور

كركى :

دم غليظ . يوافق صاحب الكبد والمزاج الحار بطئ الهضم وهذا النوع غير متعارف فى بلادنا المصرية ، ويعرفه قليل من الناس .

دجاج :

معتدل ويزيد فى القوة للدماغ ويزيد المنى - ويضر صاحب الكبد ويحسن اللون - والفراريج منها تزيد فى قوة العقل .

الديوك :

غذاء محمود فى القولنج والمزاج البارد ينفع الرعشة والمفاصل والحمى والعتيقة ذات الأدواء وأجود أكلها بالزيت .

الفراريج :

وهى التى لم تصح بعد . غذاء محمود يزيد المنى ويخصب البدن وهى توافق لكل الناس وأجودها من الديكة وفى الفراخات قبل أن تبيض وهى تنقى وتلطف وترطب .

الحمام :

لحم الحمام ينفع الفالج والمزاج الرطب . يضر بالسهو والدماغ وكل أجناس الحمام المطوق متقاربة الطبائع تولد المنى .

العصافير :

تنفع الكبد الحارة وعجتها المتحدة منها تزيد الباه (القدرة الجنسية) بالبصل .

لحم الشياه

الضأن :

نافع للمعدة المعتدلة ويولد البلغم ، والنعاج لحمها يولد الدم والخراف غذاؤه كثير ، والحوالى أكلها فى الربيع أنفع .

المعز :

سريع الانهضام ويضر بالقولنج حساء شربه ولحم الجدى نافع لمن به دماميل وبثور فى البدن ولحم المعز فى الشتاء ردىء ويكره السمن منه والذكر أشد كراهة .

البقر :

غذاء قوى نافع لذوى الكد والرياضة والجواميس لحومها أقوى حرارة وأحسن .

الحيوان الخصى :

لحمه يخصب البدن ويسىء الخُلق ويضر بأصحاب الحمى وينفع من عرق النسا .

لحم الفرس :

لا تؤكل فى بلادنا إلا قليلاً - وهو ينفع من القولنج والفالج والمزاج البارد ويخفف الأعضاء وصالح أكله للمشايخ .

الجمل :

لحمه يخصب البدن ويسىء الخلق ويضر بأصحاب الحمى وينفع من عرق النساء .

الغزال :

السمين ينفع المتبلغين ويزيد المنى ويجفف وهو عسر الهضم ، والإدمان على أكله يحدث سوء الأخلاق .

الليمون

ليمون الأصلى فيه هو المستدير الصغير المصغر عند استوائه الرقيق، القشرة وغيره مركب إما على الأترج وهو الاستيوب المعروف بمصر بالحماض الشعيرى أو على النارنج وهو الموسوم بالمراكبى وأجوده الأصلى المستدير المشتمل على خطوط مما يلى أصله تنتهى إلى نقطة وهو مركب القوى فقشره حار يابس فى الثالثة وبزره فى الثانية أو الأولى وحماضه بارد فى الثانية بجملته يطفئ اللهب والصداع والعطش والقئ والغثيان وفساد الغذاء وما يحدث من الحارية ويقاوم السموم كلها خصوصا بعد التنقية ،يفتح الشهية ويعدل الخلط ويكسر سورة التخم وفساد الأغذية أكلا وقشره أشد مقاومة للسموم وبذره أعظم حتى قيل إنه يبلغ رتبة الأترج والقول بأنه يقطع النسل مشاع عمومى .

وكلما خف قشره وكان نقيا من الأغشية حلل المغص والرياح حتى الإبلاوس وإن جفف بجملته وسحق مع وزنه من السكر واستعمل أزال البخار والدوخه وفتح السدد وفى بزره تفريح عظيم وحماضه يجلو الكلف والبهق والنمش والحكة (الجرب) خصوصا بالقلى والشيرج وإن جمع ورقة وزهره وقشره فى معجون عادل الياقوت فى تفريحه وهو خير من الخل للمرضى وماؤه يحل الجواهر إذا جعلت فيه وإن حل فيه الودع وأضيف إليه النوشادر جلا البهق .

وإذا أخذ مملوحا قوى المعدة مازال ما فيها من الوخم وهو يهيج السعال ويضعف العصب والقوى ويغير المبرودين ويصلحه العسل أو السكر وشربة بزره إلى ثلاثة وقشرة أربعة ومائه ثمانية عشر .

ومن خواصه : إزالة الزكام وأن الصغير إذا دلكت به الانثيان والخصيتان ، فى الحمام قبل البلوغ منع الشيب .

القرع

جاء بتذكرة داود الأنطاكى ص ٢٩٢

هو الدبُاء مستطيل ومستدير غليظ القشر تبقى قوته نحو ثلاث سنين وهو بارد رطب فى الثانية يقمع الحرارة وما هاج عن الخلطين بالتمر هندى وأكله بالخل يقطع الحمى مجرب وجرادته تزيل الصداع طلاء وإن غرر بالشعير وأودع النار فى العجين حتى ينضج وهرس وصفى واستعمل بالسكر أو التمر هندى نفع من حرارة الدماغ والرمد والحميات نفعا ظاهرا والقرع يلين ويرطب ويفتح السدد ويدر ويزيل الخلفة والمر منة ينفع من اليرقان والسدد الصلبة وأكله بالسكر مربى ومطبوخا وشرب مائة مزيل للوسواس والجنون والصداع عن بخار ويزيل ما فى الكلى والمعى بتليين وادرار وهو يولد القولنج والرطوبات وضغط المعدة ويصلحه الكمون والفلفل ورماده يبرئ القروح وإذا حشى خبث الحديد وترك حتى يجل كان خضابا ولبه يزيل حرقة البول وهزال الكلى وقروح المثانة ويحبس الدم ويسمن.

فوائد الزيوت

١ - زيت الحبة السوداء (حبة البركة) :

تستخدم فى علاج جميع الأمراض إلا الموت .

طريقة الاستعمال :

ملعقة صغيرة بعد رج الزجاجة مع ٢ ملعقة عسل كبيرة .

٢ - زيت البصل :

البصل مضاد حيوى هام : تمكنت شركة القاهرة للأدوية من الاستفادة فعلا من خلاصة البصل فى تحضير المضادات الحيوية المشابهة للبنسلين ولكن بدون آثار جانبية كما أن خلاصة البصل الطازجة لديها القدرة على إبادة الجراثيم الموجودة فى الفم والمعدة والأمعاء وخاصة جرثومة التيفوس .

البصل للضعف الجنسى : تمكن خبراء شركة القاهرة للأدوية من استخلاص هرمونات الذكورة من البصل كما أن له فاعلية عظيمة فى علاج إلتهاب غدة البروستاتا ، وعلاج حالات الضعف الجنسى .

البصل لمرضى السكر : يحتوى البصل على مادة الجلوكونين التى تعادل مادة الأنسولين التى تحدد نسبة السكر فى الدم .

البصل لجميع المرضى : تستعمل خلاصة البصل لعلاج بعض أمراض القلب والدورة الدموية وتصلب الشرايين وتليف الكبد وتورم الساقين وضعف الأعصاب وعسر البول والصفراء وسوء الهضم وأمراض الكلى

والتسمم الدموى ومرض التيفوس وعفونة الجهاز الهضمى والربو الشديد والسعال والسعال الديكى وعلاج البواسير وطرد الديدان الشعرية وإزالة كالو أصابع القدمين .

طريقة الاستعمال :

نصف ملعقة صغيرة بعد رج الزجاجة مع ٢ ملعقة عسل كبيرة .

٣ - زيت الجرجير :

قال ابن البيطار : الجرجير يدر البول ويحرك الباءة .. وأكله مع الخس أنفع يذهب البلغم ويفتح الصلابات والسدد من الطحال والكبد ويفتت الحصى.

كما يحتوى الجرجير على مادة خردلة وفيتامين (ث) ويود وكبريت وهى مواد لها وظيفة فى تنشيط وظائف الغدد وتنقية الدم كما أن له فوائد فى علاج حالات عسر الهضم والروماتيزم وحالات نزيف اللثة وحالات ضعف وسقوط الشعر .

ملحوظة : يجب على المصابين بتضخم الدرقية والنساء الحوامل عدم الإسراف فى تناول الجرجير .

طريقة الاستعمال :

نصف ملعقة صغيرة بعد رج الزجاجة مع ٢ ملعقة عسل كبيرة .

٤ - زيت الخس :

أ - غنى بفيتامين (هـ) المضاد لحالات العقم عند الرجال والنساء .

ب – يعتبر من مقويات الإبصار والأعصاب لاحتوائه على مواد زيتية وبروتينية وكربوهيدراتية .

ج – الإمساك المزمن : احتواء أوراقه على الألياف السليلوزية التى تساعد الأمعاء على أداء حركتها الدودية التى تدفع محتوياتها للخارج .

هـ – حالات النقرس وحصوات المثانة .

طريقة الاستعمال :

نصف ملعقة صغيرة بعد رج الزجاجة مع ٢ ملعقة عسل كبيرة .

٥ - زيت الفجل :

أ – يستخدم عصير الفجل المخلوط بالعسل لعلاج حالات الإصابة بالسعال الديكى ولعلاج الروماتيزم ومنع تكوين الحصوات فى الكلى والمرارة.

ب – يساعد عصير الفجل على إفراز اللبن من المرضعات وكذلك ضد الحصوات الصفراوية ويعتبر ملين للمعدة والأمعاء .

ملحوظة : يجب على المصابين بأمراض الكلى عدم تناول الفجل .

طريقة الاستعمال :

نصف ملعقة صغيرة بعد رج الزجاجة مع ٢ ملعقة عسل كبيرة .

٦ - زيت الزيتون :

يعمل على خفض كمية الكوليسترول فى الدم وعلاج تصلب الشرايين

كما أنه يفيد الجهاز الهضمى والكبد ومدر للصفراء ومفتتا للحصى ولعلاج الرماتيزم وإلتهاب الأعصاب وإلتواء المفاصل ويستخدم لوقف تساقط الشعر وملطفا للجلد ويجعله ناعماً .

طريقة الاستعمال :

يفضل استخدامه بدلا من زيت الطعام .

٧ - زيت البقدونس :

(١) يساعد فى تفتيت حصوات الكلى ومهدئ لآلام الكليتين والمثانة والمجارى البولية .

(٢) البقدونس غنى بفتامين (ب) وفيتامين (أ) المعروف بأنه فيتامين الخصب للذكور والإناث فهو يستعمل ضد الضعف الجنسى .

(٣) يؤكد العلماء أن البقدونس يساعد فى بناء الجدران والأوعية الدموية وينشط الذاكرة ويفيد فى حالات فقر الدم والكساح ويزيد من مقاومة الحوامل ولعلاج عسر الطمث والإلتهابات المهبلية وبعض الأمراض الجلدية وآلام الأذن والعينين والمفاصل وسقوط الشعر .

(٤) تحتوى البذور على مادتى التربنتين والأبيول ، وذلك يفيد مسحوق البذور فى طرد الغازات والمعدة والأمعاء ولعلاج حالات المغص .

طريقة الاستعمال :

نصف ملعقة صغيرة بعد رج الزجاجة مع ٢ ملعقة عسل كبيرة .

٨ - زيت لآلام المفا صل :

يتكون من ٨ زيوت (حبة البركة - الكافور - النعناع - الزيتون - الفجل - الجرجير - الخروع - الحار) ويستخدم كدهان مكان الألم مع تدفئة مكان الألم بقطعة من الصوف .

٩ - زيت للضعف الجنسى :

ويتكون من ٤ زيوت (حبة البركة - الجرجير - البصل - الخس) ويستخدم ملعقة صغيرة صباحا ومساء مع ثلاث ملاعق عسل نحل.

١٠ - زيت الشعر :

يتكون من خمس زيوت (زيت حبة البركة - زيت الجرجير - زيت الزيتون - زيت اللوز - زيت الخروع)

طريقة الاستعمال :

دهان فروة الرأس دون غسيل ثم لف الرأس بفوطة مبللة بالماء الساخن ثم يشطف الشعر بالماء الدافئ .

فوائدة : علاج لتساقط الشعر وضعفه .

مفاجآت طبية :

- عسل نحل سدر .
- عسل نحل نوارة البرسيم .
- عسل نحل حبة البركة .

– عسل نحل الزهور .

– عسل نحل الموالح .

وإذا مرضت فهو يشفين
(علاج السكر)

بعد تجربة مضنية كللت بالنجاح توصل رئيس محكمة تبوك الشيخ / صالح محمد إلى علاج لمرض السكر الذى يعانى منه الكثير وخاصة كبار السن من الرجال والنساء حيث ذكر سيادته إنه بعد جهد وتجربة طويلة بالعناء والعبرة وجدت خير السبل وأفضلها للعلاج ، وقد نشرت جريدة البلاد تفاصيل هذا العلاج وكيفية تجميع المواد المطلوب استعمالها وهى ١٠٠ جرام من كل من :

١ – مر .

٢ – لبان .

٣ – حلتيت .

٤ – صبار .

٥ – حبة سودة .

تسحق هذه الأصناف ويوضع عليها مقدار ٦ علب عصير فواكه من الماء وتوضع على النار وتغلى لمدة ١٠ دقائق ثم تبرد وتصفى وتوضع فى إناء زجاج – بعد ذلك يشرب المريض ملء فنجان قهوة كل صباح قبل الفطار وقبل أن يأكل أى شئ لمدة ٤٠ يوم بعد ذلك يشرب المريض ملء

فنجان يوم بعد يوم لمدة ٣ أيام ويتوقف بعد ذلك العلاج ، وبعد ذلك يأكل المريض كل ما كان ممنوعا من أكله ولا يخاف بإذن الله الشافى .

وقد أوضح الشيخ صالح إنه من المعلوم أن يحدث للمريض إسهال بعد ٤٠ يوم ينقطع بعد ذلك دون عناءات إن شاء الله تعالى .

ملحوظة : ليكن اليقين على الله وحده وقبل كل شئ ، ثم هذه الأسباب يؤخذ بها والشافى هو الله وحده ..

لطرد الديدان :

تأكل سندوتش ساخن من تلك المحتويات ، ملعقة حبة البركة ناعمة ٣ حبات ثوم وملعقة زيت زيتون وبعض البهارات ١٠ حبات لب أبيض وفى الصباح تؤخذ شربة شمر أو زيت خروع مرة واحدة فقط .

لجميع أمراض الكبد :

يؤخذ لحاء البلوط بعد طحنه جيداً وتؤخذ منه ملعقة تعجن فى فنجان عسل على الريق يوميا لمدة شهر بلا انقطاع .

و صفة أخرى لطرد الديدان :

تؤخذ ٣ حبات ثوم وتوضع فى حليب وتشرب بدون سكر مساء قبل النوم ، وفى الصباح تؤخذ شربة خروع وتكرر من حين لآخر .

علاج الحصوة

أحيانا يصاب الإنسان بمغص شديد فى الجانب الأيمن أو الأيسر أو أثناء التبول ويكون هذا الألم كلويا وبعمل أشعة على الكلى يتضح أنه يوجد

حصوة أو أكثر فى الكلى أو الحالب وقد تكون هذه الحصوة كبيرة وقد تكون ساكنة أو متحركة وتسبب احتباس البول أو عدم نزوله بالقوة .

يقول الدكتور أحمد عبد العزيز استاذ الصيدلة بجامعة حلوان أن هناك صيحة عالمية للعودة للتداوى بالأعشاب والنباتات الطبية ويمكن لمرضى الكلى الذين يعانون من تكوين حصوات صغيرة استعمال وصفات من الأعشاب والنباتات الطبية منها :

– ثلاث ملاعق كبيرة من البابونج فى ثلاثة أرباع ماء وغليه على ويترك حتى يبرد ويصفى بقمع وقطعة من القطن ويشرب منه فنجان فى المساء بعد تناول وجبة العشاء وفنجان فى الصباح على الريق .

– أربع ملاعق كبيرة من عشبة حشيشة الأوز مع فنجان ماء على النار حتى تغلى ويشرب منه ساخنا على الريق ثلاث فناجين وفى المساء بعد العشاء ثلاث فناجين أخرى .

– يتم وضع ٨٠ جرام من أزهار الفول على نصف لتر ماء على النار حتى يغلى تماما ويتم تصفيته وتحليته والشرب منه على مدى أسبوع .

– يتم أخذ ٣ ملاعق كبيرة من جذر القراص على ٣ أكواب من المياه ويغلى على النار لمدة ربع ساعة ويتم شرب فنجانين منها صباحات ومساء.

– تناول ملعقة من زيت الزيتون على الريق يوميا فى الصباح .

– وضع ملعقة كبيرة من بذر الكتان مع كوب ماء على النار لمدة عشر دقائق ثم يترك ليبرد ويتم شرب فنجان كبير من هذا المغلى كل يوم .

الأمراض وعلاجها بالزيوت

زيت حبة البركة : مقوى لجهاز المناعة – مفيد لجميع الأمراض .

زيت الجرجير : يمنع سقوط الشعر – يقلل نسبة النيوكتين للمدخنين.

زيت كراوية : نافع للبرد – مهدئ للأعصاب والمغص المعوى .

زيت زعتر : يهضم الطعام – طارد للديدان – ينشف البلغم .

زيت الكتان : مفيد لأمراض الصدر – يفرز المنى .

زيت حلبة : يحلل الأورام – يحلل الريح والمغص .

زيت ترمس : يحمر الوجه – مزيل للكلف والنمش – مفيد لمرض السكر – يفرد الجلد (التجاعيد) .

زيت أقطونا (المورو) : يطول الشعر – يسكن الحرارة – ينعم البشرة.

زيت البقدونس : مفيد : للالتهابات الكلى – حصوات الحالب والمثانة والمسالك البولية – إدار البول .

زيت الينسون : قاتل لحشرات الرأس .

زيت الجنين : يعالج تصلب الشرايين – يغذى فروة الرأس .

زيت الزيتون : يقلل نسبة الكليسترول فى الدم – يقوى الشعر وينعمه.

زيت السمسم : يخصب البدن – يصلح الصوت – يطول الشعر – الالتهابات الجلدية .

زيت الفجل : يزيد الباءة – يصلح الكبد والبنكرياس والمرارة .

زيت اللوز : ملين للمعدة – مخصب للبدن – يفيد كلف الوجه .

زيت حرمل : مفيد للصداع المزمن – عرق النساء – ضيق التنفس – مدر للبول .

زيت خروع : مزيل للدمامل – ملين للمعدة – مفيد للشعر .

زيت زهر وورد : طارد للبغم – فاتح للشهية .

زيت البنفسج : مسكن للصداع – يطيب البدن – يجلب النوم .

زيت الصندل : يقوى الكبد – يبرد الرأس الحارة والصداع .

زيت البردقوش : مدر للبول – فاتح للشهية .

زيت شمر : مفيد لالتهابات الكلى والطحال .

زيت حصى لبان : مفيد للأنيميا وفقر الدم – ضعف الأعصاب – اضطرابات الحيض .

زيت سمك (كبد الحوت) : مسمن ومقوى للجسم .

زيت جوزة الطيب : مقوى للشهوة – فاتح للشهية – لعلاج الارتخاء .

زيت البساسة : يهضم الطعام – ينشف البلغم – يقوى الشهوة .

زيت فول الصويا : غنى بالفيتامينات النباتية – مسمن ومقوى للجسم.

زيت الكافور : مفيد فى الصداع - يقلل الشهوة - لعلاج خشونة الركبة .

زيت حب الرشاد : يطرد الريح - يداوى : صديد - التهاب - تضخم البروستاتا .

زيت الريحان الطبى : يقوى عضلة القلب - مهدئ للأعصاب .

دهن الحنظل : لعلاج التهابات الروماتويد - لعلاج الانزلاق الغضروفى .

دهن الثعبان : للروماتزم المزمن - الروماتويد - هشاشة العظام .

زيت جنين القمح : مقوى عام فى حالات : الحمل والرضاعة - ضعف الحالات الجنسية للرجال .

زيت الشيح : طارد للديدان بأنواعها - مطهر للمعدة .

زيت الكرنب : مفيد لمرض السكر - مقوى للشهوة .

زيت التفاح - سفرجل : مفيد للإسهال - أورام الكبد .

زيت البابونج : مفيد : قرحة المعدة - التهابات العظام والسرطان - لالتهابات الجيوب الأنفية .

زيت بصل : مقوى للأعصاب والقدرة الجنسية - مفيد أمراض السكر - منشط للبنكرياس .

زيت الجزر : مقوى ومغذى للنظر - منشط عام للجسم - لعلاج السعال - حصوات الكلى .

زيت قرنفل : مفيد لأمراض اللثة - فاتح للشهية .

زيت نعناع : توسيع الشعب الهوائية (ضيق التنفس) - لعلاج البرد والزكام.

زيت الكمون : مفيد لمرض الصرع - مهضم للمعدة .

زيت الكسبرة : مفيد لأمراض الصدر - الدوخة والترجيع .

زيت الثوم : مضاد حيوى من جميع الأمراض .

زيت جنزبيل وقرفة : يقوى الباءة والحيوان المنوى - للبرد .

نصائح غذائية لمرض القولون العصبى (١)

الطعام الممنوع :

- السلطة الخضراء (الجرجير ، الفجل ، الخس ، الخيار ، الفلفل الأخضر ، الثوم ، البصل) .

- البقول بأنواعها : (الفول ، الطعمية ، البسلة ، الترمس ، الحمص ، المكسرات ، اللب ، السودانى ، السمسم) .

- الحوادق ، المخللات ، البهارات ، التوابل .

- الكرنب ، القرنبيط ، الملوخية ، الباذنجان .

---

(١) نشرة للدكتور / عمرو فطين استشارى الجهاز الهضمى والكبد .

- المشروبات الغازية ، المثلجات .

- الفواكه : (الجوافة ، التين ، البلح ، الخوخ ، المشمش ، المانجو ، البطيخ ، الكانتالوب) .

- التقلية ، الصلصلة ، التسبيك .

- المعلبات .

الطعام المسموح :

- الافطار (بيض مسلوق ، عسل نحل ، جبن قريش ، شاى خفيف) .

- **الغذاء :**

* خضروات مسلوقة (كوسة ، فاصوليا خضراء ، بطاطس ، جزر ، خرشوف ، قلقاس) .

* اللحوم ، الطيور ، الأسماك ، الأرانب ، الفراخ (مسلوق أو مشوى بدون توابل) .

* الأرز ، المكرونة (بدون تحمير ، يمكن إضافة قطعة من الزبد).

* الفاكهة : (الكمثرى ، التفاح ، الموز ، عصائر الفاكهة) .

العشاء : (بيض مسلوق ، عسل نحل ، جبن قريش ، زبادى منزوع الدسم) .

المشروبات : (الماء العادى غير المثلج ، الشاى الخفيف ، فنجان قهوة واحد ، الليمونادة والكركاديه بقليل من السكر) .

نصائح عامة :

- امضغ الأكل جيدا .

- ممنوع شرب الماء والمشروبات الأخرى خلال الأكل .

- القلق والحالة النفسية تؤثر سلبيا على الهضم .

الأمراض التى تنشأ عن نقص
أو زيادة من الفيتامينات أو المعادن

اسم العشب	الآثار الجانبية	المزيل لها
العفص	يضر الصدر	الكثيرا
العصفر	يضر الطحال	العسل
أرقطيون	يضر الكلى	الزيت على البابونج
قسط	يضر المثانة والرئة	الجلنجبين العسلى واليانسون
قرصعنه	يضر المثانة	الكثيرا
قلقاس	إنتفاخ	العسل / القرنفل / القرفة
الترياق	يضر الصدر	الكسبرة
لسان الثور	يضر الطحال	الصندل
محلب	يضر الدماغ	زيت الورد
المستعجلة	يضر الحلق	العسل
المستكة	يضر المثانة	زيت الورد
المغات	يضر المثانة	العسل
لبان شامى	يضر الرئة والكبد	الكثيرا ـ الزعفران
كبابه صينى	يضر المثانة	المستكة
نارنج	يضر الكبد	السكر أو العسل
نرجس	يصدع (الكثير منه سام)	الكافور أو البنفسج
اللبان الدكر	يضر الرأس	الشمر
الياسمين	يضر الجسم	الكافور أو الريحان
العليق	يضر الكلى	السكر
عاقر قرح	يضر الرئة	الرأس عرق الذهب / النعناع

اسم العشب	الآثار الجانبية	المزيل لها
الكافور	يضر القوة الجنسية ويقطع النسل ، ويسرع بالمشيب	المسك والعنبر
الكرات	مثقل للدماغ - ويظلم البصر - ويحرق الدم	السكر
الليمون	يهيج السعال - يضعف العصب ويمنع النسل	العسل أو السكر
الكرفس	يضر الحوامل والمرضعات	الحمام والهندبا وأكل التفاح
اللبلاب	يضر المثانة ويشوش الذهن ويمنع الحمل والحيض ،	السكر - الصمغ العربى
فراسيون	يضر الكلى والمثانة	الكثيرا والسنبل والشمر ويفضل استخراج المستحلب من الأوراق.
جوز الرقع	(سام) لا تتجاوز الجرعة المنوه عنها .	كثرة الفواكه.
السكران	يؤثر على الحدقة	القيئ - كوب لبن بالعسل.
القهوة	كثرتها تزيد من سوء الهضم - وتهيج الأعصاب وسرعة الإنفعالات - وتؤدى إلى الإمساك.	تشرب مع اللبن.
العروق الصفر	تضر المثانة والرأس	الكثيرا أو الينسون
جوز الأريكا	يخشن الصدر	الكثيرا
عود ريح مغربى	يضر الكلى	الكثيرا
عرق الذهب	سام على الكبد والكلى .	الإقلال منه
الفلفل الأسود	الصداع والكلى وخشونة الصدر ولا يصح استعماله للمصابين بالتهابات داخلية	الزيوت والعسل

اسم العشب	الآثار الجانبية	المزيل لها
سنامكة	لا تعطى للمرضعات	الينسون
بابونج	يضر الحلق	العسل
تمر هندى	يضر الطحال ويحدث سعال	السكنجبين
خردل	معطش	الخل واللوز
الصبر	يحظر على الحوامل والمعرضين للإصابة بالبواسير وهو يضر الكبد وخاصة الشباب.	المستكة
حنضل	إذا أخذ بكميات كبيرة فقد يؤدى إلى إلتهاب الأمعاء - وبعض الإصابات المميتة ، ويحذر استعماله على الضعفاء وكبار السن وهو يضر الرأس ويسهل الدم .	الينسون والكثيرا مع الصبر والحبهان والقرنفل
بيلسان	يضر الكلى .	الكثيرا
قرفة	تضر المثانة	الكثيرا
كراويا	تضر الكلى	الكثيرا
كمون	تضر الرئة	الكثيرا
النعناع	يضعف فم المعدة	الخل
الكافور	يضر المعدة ويولد حصى الكلى والمثانة	المسك والعنبر
حزمبل	يضر الحلق	العسل
بسباسة	تضر الكبد	الصمغ العربى
حب الملوك	يضر الرئة والمعدة	الينسون والكثيرا
المر	يسقط الأجنة	العسل

اسم العشب	الآثار الجانبية	المزيل لها
خولنجان (الشيح الخراساني)	يضر الصدر يصدع ويضر العصب	الينسون والكثيرا الترمس والمستكة
عنبر	يضر الأمعاء	الصمغ العربى
كهرمان	يضر الرأس	البنفسج
بذر الكتان	يظلم البصر - ويضعف الهضم	الكسبرة والسكنجبين
عامود كبريت	يضر المعدة	الكثيرا
البورق	يضر المعدة	الصمغ العربى
ملح النوشادر	يضر المعدة - وله تأثير ضعيف على القلب	الينسون ويستعمل مع العرقسوس والجلسرين
العرقسوس	مضر جداً للكلى لأنه يحتوى على إكزيمات الجير التى تترسب	يقلل من شربه.
الاستركنين	مادة سامة تستخرج من جوز القيئ وتسبب تقلص العضلات وتصلب العمود الفقرى وتشنج الأطراف	يعطى للمريض مقيأ فى الحال مع إجراء تنفس صناعى برفق
الداتورة	تؤدى إلى شلل أعصاب العين وتمدد الحدقة مؤقتاً ومنومة.	
سوسن	(سموم) للقلب	

اسم العشب	الارشادات
أشخيص	الأسود منه قاتل
حنضل	مسهل خطير يمنع اعطاؤه للحوامل والأطفال المصابين بالتهابات سواء معدية أو معوية .
الصبار	عصارته يستخرج منها الصبر ومسهل ومسهل قوى مؤثر على الأمعاء الغليظة .
الجرجير	الإفراط فيه يسبب حرقان فى المثانة ولا تؤكله الحوامل والمصابين بتضخم الغدد الدرقية ـ ويضرا الغليظ كما أنه فيه نسبة عالية من أملاح الإكزيلات
المشمس	استعمال نواياه فى الدقة كثرتها تقتل
القرنبيط	سهل الهضم ولكنه يولد الإنتفاخ
الشاى	يساعد على سرعة استهلاك الأنسجة ـ لا يجب تناوله فى حالات الأرق والارتجاف وخفقان القلب وسوء الهضم واضطرابات الأعصاب .
السورنجان	يهيج المعدة والأمعاء ويسبب المغص والغثيان والإسهال عند بعض الناس.
العشبة	تؤدى إلى هبوط.
الراوند	محظور على الأشخاص الذين يشكون من تكوين حصى أو رمل فى المسالك .
ملح الطعام	ضار للنحفاء ومرضى الضغط العالى.
بذر الكرفس	لا يعطى لمن عندهم استعداد للإسهال .
زيت الخروع	لا يعطى فى حالات إلتهاب الزائدة الدودية وكثرته (سامة) فى حالات شربه ومضاد لإدرار اللبن عند المرضعات .
الزئبق	(سام) لا يستعمل من الداخل حيث أنه يسبب الفالج .
حجر التوتيا	(سام) يستعمل دهان ، وبخور فقط ولا يستعمل فى الداخل ومسحوقه بودرة دهان (لتقليل إتساع المسام للوجه).

اسم العشب	الارشادات
حجر جهنم	(سام) ولا يستعمل من الداخل.
التوتيا الزرقاء	(سام) يستعمل بحذر شديد .
البلاستيك	يحذر شرب الشاى المضاف إليه عصير الليمون فى الأكواب البلاستيك.
الترمس	الجاف يضر الكبد .
الكمون	يحذر استعماله على مرضى الكلى فى الحقن الشرجية.
العدس	إدمان أكله يولد الجزام والأورام الصلبة والسرطان ويسبب غشاوة على العين.
دفلى	(قاتل) ويستعمل من الظاهر.
برنوف	كثرته يسبب هبوط عصبى .
بطارخ	المملح منه يضر العصب
جوز الطيب	يؤدى إلى اضطرابات عصبية فى إدمانه.
طيرانه	يزرع مع الزيتون وهو مضر (سم قتال لدقته حتى شماً)
الملوخية	بذورها سامة وتسبب إسهالاً عنيفاً.
زهرة الدينار	تؤدى إلى أرق وضعف الأعضاء التناسلية.
الينسون	يضعف القوة الجنسية إذا دووم عليه .
ملح البارود	كثرته (سام) فى حالات شربه.
حامض الترتريك	كثرته (سام) فى حالات شربه .
الشمر	إذا تغير لونه يصبح ساماً .
الخس	يجب الحد منه (لأنه يضر الكلى ويتسبب فى عدم التناسل ويصيب بالعقم.
بذر الكافور	يجب الحد منه .
الكسبرة	يجب الحد منها .
كندس	لا يتحملها الأقوياء (من السموم القوية).
كرفس جبلى	تقلل إفراز لبن الأم وتتجنبه الحوامل ومضر للمولود.

اسم العشب	الارشادات
الحمص	الأخضر منه يسبب الإمساك وله تسمم بطئ ويضر المثانة المصابة.
الكركديه	الإكثار منه يضر ضعاف الكلى ويكون حصوات .
الزيتون الأسود	يضر الكلى والمثانة .
دقن الباشا	يتطاير شعيراته وتنفذ إلى المسالك الهوائية وتسبب الربو أما أكل لبه فيورث الصمم .
النعناع	مثير للقيئ ويزيد من جفاف الحلق والفم والشعور بالعطش ويستحسن عدم شربه أثناء الحميات.
ظفرة	(سام) لا تستعمل من الداخل.
الضفدع	أكله يوجب ورم الأبدان.
العرعر	يسبب نزيف الكلى .
العسل	يؤثر على جهاز الأنسولين فى البنكرياس.
التنبول	مقو وقتياً التعود عليه يسبب انهيار.
شيلم روان	بذوره تنوم وتخدر تخديراً عظيماً وهو يضر الأطراف ويبطئ نبضات القلب .
الصندل	للجنس وقتى شديد وتكرار استعماله يضر الجسم .
نوفل	يضعف القلب .
ست الحسن	شديد الخطر العشبة كلها مخدرة ورائحتها كريهة .
الفول المدمس	قشرته تسبب الفانتيزم ثم أنيميا ويجب أكله بعصير الليمون أو الطماطم أو الجرجير مع عدم شرب الشاى أثناء أو بعد أكله .
زيت قلى الطعمية	تكوين مركبات مبلمرة وذلك لمدة وضعه على درجة حرارة عالية ولمدة تزيد على خمس ساعات .
اللبن	يشرب من سن سنة إلى ٢٥ سنة فقط وكثرته لمن تعدى ذلك السن يضر الأمعاء وتولد حصى الكلى والمثانة وظلمة البصر ومؤذ للمفاصل والكبد والمعدة والأسنان واللثة .

اسم العشب	الارشادات
الجبن أرز باللبن صفار البيض	تولد حصى الكلى . يضر الكلى المصابة لمن بلغ الـ ٢٥ سنة فأعلى . يسبب بقع بنية . **ملحوظة** الكثيرا نوعان منها الأبيض الأملس وهذا يضاف إلى مجموعة الأعشاب فيكسر سمومها مع عدم الحساسية التى تصدر منها كما يقوى فعلها ، أما النوع الآخر فلونه أحمر وهذا يضاف للطلاء والدهانات - ويضاف على الأصناف التى تستعمل للجلد فقط .

أسماء الأعشاب

الأعشاب تزرع فى جميع أنحاء العالم - وتسمى فى موطنها - ولكن بتداول اسمها قد يحذف بعض الأحرف أو يزاد فيها حرف أو أكثر ، وقد يحذف الاسم كاملاً ويسمى باسماء أخرى كل حسب موطنه .

اسم العشب	البدائل
أقحوان	زهرة العنب - زهرة الغريب
أقراص الملك	عش الغراب
زعفران	كركم
الغار	الميركة - الرند - ورق الراولو
هدال	دبق
زنبق	سوش
جعده	شيح بلدى
جلنار	زهر الرمان
برباريس	عود ريح مغربى - الماميران
كهرمان	كهرباء
ست الحسن	البلادونا
جوز القئ	جوز الكوثل - قرص الغراب - خانق الكلب - جوز الشرك.
العروق الصفر	عروق الصباغين .
زيت السمسم	زيت السيرج - جلجلان
قنا وشق	الأشق - كلخ
قلفونية	الراتنج - صمغ الصنوبر
اللعلى	الكارمين

اسم العشب	البدائل
قرساطيس	كبريت الأرض - زرنيخ أبيض .
البورق	البوراكس - التنكار - لزاق الذهب - ملح الصاغة .
حجر التوتيا	القلمينا
حجر جهنم	ملح نترات الفضة .
التوتيا الزرقاء	اللزاج الأزرق
فراسيون	حشيشة الكلب .
جوز الأريكا	فوفل
قرصعنة	شجرة إبراهيم
حب الملوك	حب السلاطين - خروع صينى .
لبان دكر	كندر - لادن.
الأطرفيل	. مربى الجنزبيل
دقن الباشا	لبخ
لسان الثور	أبو العرق .
المستعجلة	خميرة البيرة .
مقل	لبان شامى ، لبنى.
الأبكر	وج
بنتومة	عنم
دارصينى	دار صوص - قرفة .
زهرة الربيع	كعب الثلج
الهالوك	أسد العدس
اشقبل	العنصل
أكليل الجبل	حصى لبان .
قصب الذريرة	الوج .
أبو كبير	الحلنيت .
افستين	الدمسيسة

اسم العشب	البدائل
الوثن	حشيشة النجاه ـ عود الطيب ـ رجل الغراب ـ جزر الشيطان .
انجبار	أنارف
حبق النيل	زهرة القرطم ـ قرطم هندى ـ أزهار العصفر .
حب الزلم	حب العزيز .
صبحبوة	حبحب (بطيخ سعودى) .
حبة خضراء	بطم ـ كبابة صينى .
حبة البركة	حبة سوداء ـ كمون أسود ـ قحطة ـ قحطة ـ اليشمة ـ التقللون .
حب النيل	بردقوش ـ برز نجوش
حجر اليهود	زيتونه إسرائيل .
حجر البقر	فرزة البقرة ـ خرز البقر .
حدج	حنضل .
حزمبل	كف النسر .
داتورة	جوز مائل ـ تفاح الشيطان .
رازيانج	شمر .
الريحان	ست ، شامو/ أس / الجالس / حوك / حبق / رعاف / وهو أنوع منه كافورى / فارسى .
راش	قط شامى.
بذر قطونة	حشيشة البراغيث ـ سرو .
لسان حمل	عصفر .
بلوط	بلح الغيرة .
طيرانه	طشوور
لحلاح	العاقول ـ شوك الجمال .
بصل الحية	بصل هنا ـ بصل حنة .

البدائل	اسم العشب
كمكام ـ لبان جاوى .	سرو
لوف السباع .	رجل الأسد
أنزروت ـ كحل فارسى .	عنزروت
كرفس المساء.	أنس النفس
باذنجان .	أنب
شعيرة هندى .	اهليلج
فليه	باذا ورد
مليسا .	بذر بنوذه
صفصالى ـ أم الشعور .	باذامك
سقيط ـ السعد .	بردى
الترمس .	بافلى
البوص .	قصب فارسى
حبق الراعى .	برنجاسف
زهرة الدينار ـ الهويلون .	حشيشة الدينار
القرع .	اليقطين
الزيق الحلو.	زيت الخس
فلفل أسود .	بابادى
رجلة	برطاليق
عرائس النيل	بشتين
الحبة الخضراء ـ كبابة صينى .	بطن أخضر
اللبلاب.	بقلة برده
الكرنب ـ الملفوف ـ اليخنا .	بقلة الأنصار
بطارخ	بطراخيون
حب الفهم	بلاذر
قثة هندى .	بل

اسم العشب	البدائل
سكران	بنج
الصنوبر	تربنتينة - غطاطرش .
تانبول	تنبل
توت الأرض	الفراولة
زعرور	تفاح برى
زيزفون	غبيرا - تليو
سوس	عرقسوس
سنطبرى	أم الفيلان - قرظ - سنط.
شاه بلوط	أبو فروة .
شيح رومى	شيح العرب.
طرخون	عاقر قرح
عرميم	شبيط
عرعر	سرو جبلى
غاغالس	فسى كلاب .
فاشره	عنب الثعلب .
فاغرة	ملانة .
فشع	عشبة
فوتنج	فليه - نعناع
قافلة	حبهان
ليجا رينو	كركرين - كركديه .
نارجيل	جوز هند .
هندبا بريه	شيكوريا
هدال	دبق
يسر	بان
مزمار الراعى	لسان محل الماء.

اسم العشب	البدائل
أصابع هرمس	العكنة - السورنجان - حافر المهر - خميرة العطار.
سدر	النبق .
شونيز	زيت حبة البركة .
حبق	ريحان فارسى .
الفرصاد	التوت .
الشوفان	قرطم - هرطمان - زمير .
البذق	مجلوز
الجوز	عين الجمل - لوز خزاينى - جرجع - زوز .
الفستق	بيتاش - فستق حلبى .
أبو فروة	الكستناء - قسطل .
الشمام	القاوون.
حشيشة الهر	زيت القط - زهر الليمون .

الاصطلاحات

اســم	المعنى
الاختلاج	آلام عصبية تصيب الوجه ، مع تقلص الجفون وزاوية الفم .
الفالج	شلل نصفى
الصلبة	بياض العين
اللقوة	نوع من الشلل يصيب عينا واحدة مع ألم فى الصدر.
الرعاف	نزيف الأنف .
الأنثيين	الخصيتان
الزمانة	أفة تصيب الحيوانات من نوبات الطيور المصاصة
اليوريا	إلتهاب فى اللثة
الخدر	داء يصيب الأرجل
أدويما	تجميع سوائل الجسم
داء الخنازير	مرض يصيب الغدد الليمفاوية فى الرقبة
السعفة	بثور تصيب الرأس وكذلك بين الأصابع
الداحس	مرض جلدى يصيب عادة الأظافر
سبيوريا	سيلان دهن جلد الرأس
الشقيقة	صداع نصفى الوجه
السيقيط	برد فى الأطراف (تثليج)
السوداء	مرض أنثوى وهو تآكل فى الرحم يعقبه هرش شديد فى المهبل .
القوابى	تظهر من عطس (نفرة) الخيل وتسمى سنطة
الخفقان	احساس بضربات القلب

اســـم	المعنى
اليرقان	الصفراء
الاستسقاء	ماء فى البطن
الشهوتين	ضعف فى التكوين عند الرجل والمرأة على الصحة
رهقان	فقر دم (أنيميا)
داء الحفر	الاسقربوط
السمحاق	الغشاء المغلف للعظام
الوَدىّ	ماء أبيض غليظ يخرج ويفرز بعد نزول البول من الرجال .
المزىّ	ماء خفيف اللزوجة يخرج من المهبل لتسهيل عملية الإيلاج ويخرج من الرجل أيضا عند فوران الشهوة
الاستحداد	حلق العانة
الجزاز	مرض جلدى يظهر بطفح بنفسجى فى الظهر لمرضى السكر خاصة فى الحوامل .
القلاع	تشقق بالفم أو الأمعاء أو المهبل من فطريات الكنديدا البيضاء
مرض سيموندس	آفة الغدد النخامية .
السيلان	التعقبية ـ عدم التحكم فى نزول المنى .
الكزاز	إنطباق الفكين بتقليص الماضغة وتصيب الأطفال عقب الولادة.

الفهرس

تابع الفهرس